

SERVEIS

BdT ON
S'OFEREIX

MERCAT ECOLOGIC
CERCLE MATERN
P. LLEVANT LA SOLEDAT
PUIG DE SANT PERE
PLAÇA PATINS
SON ROCA

SERVEIS

BdT ON
S'OFEREIX

MERCAT ECOLOGIC
CERCLE MATERN
P. LLEVANT LA SOLEDAT
PUIG DE SANT PERE
PLAÇA PATINS
SON ROCA

CLASSES		CLASSES	
CLASSES I CONVERSA EN CATALA	X X X X X	SOLFEIG	X X X
CLASSES I CONVERSA EN CASTELLA	X X X X X X	FUTBOL	X
CLASSES I CONVERSA EN ANGLÈS	X X X X X	NATACIÓ	X
CLASSES I CONVERSA EN ALEMANY	X X X X X	TAEKWONDO	X
CLASSES I CONVERSA EN ÀRAB	X	ESCACS	X
CLASSES I CONVERSA EN FRANCÈS	X X X X X	PRIMERS AUXILIS	X X
CLASSES I CONVERSA EN ITALIA	X	MAQUILLATGE I ESTÈTICA	X X
CLASSES I CONVERSA EN RUS	X X	CURA DEL COS	
CLASSES I CONVERSA EN PORTUGUÈS	X X	FISIOTERÀPIA	X X
CLASSES I CONVERSA EN JAPONÈS	X	OSTEOPATIA	X
CLASSES I CONVERSA EN POLONÈS	X	REFLEXOLOGIA	X X X X
CLASSES I CONVERSA EN DANÈS	X	PODOLOGIA	X
CLASSES I CONVERSA EN TXEC	X	MASSATGE EN GENERAL	X X X X X X
CLASSES I CONVERSA EN EUSKERA	X X	QUIROMASSATGE	X X
LOCUCIÓ, DECLAMACIÓ I DOBLATGE	X	DRENATGE LIMFÀTIC	X
CLASSES A ADULTS	X	MASSATGE D'ESQUENA	X
APRENDRE O MILLORAR EN LA LECTURA I ESCRITURA	X X X	MASSATGE SACROCRANEALE	X
ORTOGRAFIA EN CASTELLA	X	MASSATGE FACIAL	X
GRAMÀTICA CATALANA	X X	MASSATGE ANTIESTRÉS	X
REFORÇ ESCOLAR PRIMÀRIA, SECUNDÀRIA, BATXILLERAT	X X X X X X	SHIATSU (MASSATGE JAPONÈS)	X
MATEMÀTIQUES	X X X	MASSATGE TAILANDÈS	X
FÍSICA	X	MASSATGE INFANTIL	X
QUÍMICA	X	ESTIRAMENTS PER ALLEUJAR LA LUMBÀLGIA	X
BIOLOGIA	X	PREVENCIÓ DEL DOLOR D'ESQUENA	X
LLENGUA	X	REIKI	X X X
HISTÒRIA	X	IOGA	X X X X
FILOSOFIA	X	TAI-TXI	X X
RELIGIÓ	X	TAULA DE EXERCICIS PER A LA SALUT	X
INFORMÀTICA	X X	TÈCNiques DE RELAXACIÓ	X X X
INFORMÀTICA PER A PERSONES MAJORS	X	MEDITACIÓ DIRIGIDA	X X X X
NAVEGACIÓ PER INTERNET	X	EDUCACIÓ SOMÀTICA O CORPORAL (AUTOCONSCIÈNCIA)	X
PROGRAMACIÓ INFORMÀTICA LLIURE	X	MILLORA DE L'AUTOESTIMA	X
AUTOCAD	X	TERÀPIA PSICOLÒGICA	X X X
FOTOGRAFIA	X	TERÀPIA GESTALT	X X
CUINA EN GENERAL	X X X X X X	PNL (PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA)	X
CUINA VEGETARIANA	X	TERÀPIA DE FAMÍLIA	X
CUINA MEXICANA	X	TERÀPIA DE PARELLA	X
CUINA SENEGALESA	X	TRACTAMENT DE FÒBIES	X
CUINA NATURAL PER A INFANTS	X	ACOMPANYAMENT EN EL DOL	X
REBOSTERIA	X X	AJUT A VÍCTIMES D'ABUSOS	X
MACRAMÉ	X	TERÀPIA DE FLORS DE BACH	X X
DIBUIX I PINTURA	X X X X	TERÀPIA AMB HERBES MEDICINALS	X X
PINTURA JAPONESA	X	AROMATERÀPIA	X
CERÀMICA	X	CROMOTERÀPIA	X
COSTURA	X X	GEMOTERÀPIA	X
TEIXIT AMB LLANA	X	SANACIÓ ENERGÈTICA	X
"ENCAJE DE BOLILLOS"	X	SANACIÓ DE VIDES PASSEDES	X
GANXET	X	ALTRES TERÀPIES NATURALS	X
PUNT DE CREU	X	NUTRICIÓ I DIETÈTICA	X X
JOIERIA	X	NUTRICIÓ PER A DIABÈTICS	X
BIJUTERIA AMB MATERIALS RECICLATS	X	NUTRICIÓ PER A CELÍACS	X
TEATRE	X	ALÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES	X
BALL DE BOT	X	ONCOLOGIA	X
DANSA DEL VENTRE	X	LOGOPÈDIA	X
BALL PER A INFANTS	X	AJUSTAMENT I REPARACIÓ D'AUDÍFONS	X
DANSA AMB BEBÈS	X	ESTÈTICA	
MALABARS	X	PERRUQUERIA I ESTILISME	X X X X X
MÚSICA	X	MAQUILLATGE I ESTÈTICA	X X X X X X
CANT (TÈCNICA VOCAL)	X	DEPILACIÓ	X X
PERCUSSIÓ	X X	DEPILACIÓ FACIAL	X
BATERIA	X	MANICURA I PEDICURA	X X X
GUIARRA	X	NETEJA FACIAL	X
PIANO	X		

XARXA MUNICIPAL DE BANCS DEL TEMPS CENTRE FLASSADERS

TEL. 971 21 40 27. C/ Ferreria 10. xmbancsdelttemps@a-palma.es www.flassaders.org

BdT DEL MERCAT ECOLOGIC

XARXA D'INTERCANVI DE SERVEIS ENTRE CIUTADANS/NES
TEL. 670 478 434. PLAÇA PATINS dissabtes de 12 a 14h.
bdtmercadoecologico@gmail.com

BdT DE LA SOLEDAT I POL. LLEVANT

FUNDACIÓ PATRONAT OBRER
TEL. 687 674 031. C/ MONTEVIDEO 6
bdt.patronato@gmail.com

BdT DE LA PLAÇA PATINS

AMIPA DEL COL·LEGI AINA MOLL
TEL. 634 511 568. PL. BISBE BERENGUER PALOU 6
bdt.pl.patins@gmail.com

BdT DEL CERCLE MATERN

XARXA D'INTERCANVI DE SERVEIS ENTRE FAMÍLIES
TEL. 670 478 434. CASAL DE LA DONA. C/ FONERS 38
bancodetiempo@circulomaterno.org

BdT DEL PUIG DE SANT PERE

ASSOCIACIÓ VEÏNS PUIG DE SANT PERE
TEL. 971 72 02 30. C/ CORRALASSES 4
cculturalsantpere@gmail.com

BdT DE SON ROCA

ASSOCIACIÓ DE JÓVENES DE SON ROCA
TEL. 660 621 977. C/ CA'N FERRAGUT 4
reditsr@hotmail.es