

PROGRAMACIÓ FLASSADERS estiu 2016

Inscripcions del 15 al 30 de juny
Inici de les activitats l'1 de juliol

Espai per a famílies

Matinals a Flassaders per a infants de 6 a 12 anys

Diverarqueologia

Dilluns, dimecres i divendres de juliol de 10:00 a 13:00h

Jocs teatrals

Dimarts i dijous de juliol de 10:00 a 11:30h

Petits cuiners

Dimarts i dijous de juliol i agost d'11:30 a 13:00h

Circlown

Dilluns, dimecres i divendres d'agost de 10:00 a 13:00h

Dansaires al món, dansamón

Dimarts d'agost de 10:00 a 11:30h

Expressionart, ociart...

Dijous d'agost de 10:00 a 11:30h

Tallers familiars a la cuina

Especial "I love la xocolata": famílies amb infants de 3 a 14 anys

Divendres 1 i 8 de juliol de 17:30 a 19:30h

Espai gastronòmic

Especial sushi

Dijous de juliol de 17:30 a 19:30h

Coneixem els superaliments

Dijous de setembre de 17:30 a 19:30h

Espai d'oci

Zumba Dance

Dilluns i dijous de juliol i setembre de 18:30 a 19:30h



CENTRE
FLASSADERS

Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma
Tel: 971 214 027
Fax: 971 214 079
www.flassaders.org
flassaderstallers@palma.es

Àrea d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics

Ajuntament  de Palma



GESTIONA:

CiaC

FORMACIÓ I GESTIÓ
DE RECURSOS HUMANS

SERVEIS DEL CENTRE

Espai de joc: a la ludoteca disposeu de jocs i joguines per gaudir-los en família. De dilluns a divendres de 9:00 a 15:30h

Servei Tempsxtu: de conciliació familiar, a la ludoteca del Centre

Consulteu horaris a la pàgina www.flassaders.org

Racó d'al·letament: espai de lactància per a nadons

Telecentre: accedeix a la plataforma d'autoformació de la XarxaBit i gaudeix dels recursos gratuïts que oferim.

Servei de cafeteria i menjador: de dilluns a divendres de 8:00 a 19:00h i dissabtes de 10:00 a 14:00h

Espai Wi-Fi

Per a més informació www.flassaders.org

PROGRAMACIÓ estiu

Espai Persones Majors

Mou cossos-mou ossos

Dimecres i divendres de juliol i setembre de 10:00 a 11:00h

Dilluns de setembre de 10:00 a 11:00h

Dimecres i divendres de setembre d'11:00 a 12:00h

Mou-te amb la música

Dimarts de juliol d'11:30 a 12:30h

Neurones en actiu

Dimarts de juliol i setembre de 10:30 a 11:30h

Dimarts de juliol i setembre d'11:30 a 12:30h

Espai Salut i Benestar

loga i relaxació

Dilluns de juliol i setembre de 17:30 a 19:30h

Dijous de juliol i setembre de 9:30 a 11:30h

Pilates

Dimecres i divendres de juliol i setembre de 9:00 a 10:00h

Dilluns i dimecres de juliol i setembre de 19:30 a 20:30h

Dilluns de setembre de 9:00 a 10:00h

Pilates i estiraments

Dimecres de juliol i setembre de 18:30 a 19:30h

Mindfulness Taller quinzenal

Dissabtes de juliol i setembre de 10:00 a 12:00h

Espai Dona

Cuida't: recuperació del sòl pèlvic

Dijous de juliol i setembre de 17:00 a 18:00h

Especial mares assistència nadons: dijous de juliol i setembre de 16:00 a 17:00h

Banc de cultures (Banc del temps lingüístic i cultural)

T'agradaria practicar un idioma? T'agradaria conèixer persones d'altres països?

Per a més informació 971 228 756

Horari del centre

De dilluns a divendres de 9:00h a 21:00h. Agost de 9:00 a 16:00h

Dissabtes de 10.00h a 14.00h. Agost tancat

Diumenge tancat

Les famílies que teniu infants consulteu les activitats compatibles amb

l'horari del Servei Tempsxtu!



Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma
Tel: 971 214 027
Fax: 971 214 079
www.flassaders.org
flassaderstallers@palma.es

Àrea d'Igualtat, Joventut i Drets Cívics

Ajuntament  de Palma

