

# TALLERS PRESENCIALS

\*Tots els tallers de la modalitat presencial, tenen limitació de places

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de març

### ESPai INFANTIL

#### MIRANT LA DIVERSITAT AMB ORGULL

Dilluns 28 de juny de 17:30h a 19h - Joves d'11 a 16 anys

#### UN MÓN PARAL·LEL. INTRODUCCIÓ AL TEATRE

Divendres del 4 al 25 de juny de 17h a 18:30h - Infants de 7 a 11 anys

#### CONTACONTES DEL DESERT

Dissabte 19 de juny de 11h a 12h - Infants de 5 a 8 anys

### ESPai PER A FAMÍLIES

#### PRIMERS AUXILIS A LA INFÀNCIA

Dimarts 1, 8 i 15 de juny de 16:30h a 18:30h - Només per a persones adultes

### ESPai TIC

#### INCLUSIÓ TIC

Grup 01: dilluns i dijous del 17 al 27 de maig de 9h a 10:30h

Grup 02: dilluns i dijous del 31 de maig al 10 de juny de 9h a 10:30h

Grup 03: dilluns i dijous del 14 al 28 de juny de 9h a 10:30h

#### DISSENYA UN PROJECTE VISUAL

17, 18 i 19 de maig de 17h a 18.30h

### ESPai DONA

#### ARCS DE TRANSFORMACIÓ: L'EVOLUCIÓ DELS ARQUETIPS FEMENINS EN EL CINEMA

17, 19, 24 i 26 de maig de 18h a 19.30h

Inici de les activitats a partir del **6 d'abril**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

MÉS INFORMACIÓ A:



Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma  
Tel: 971 21 40 27  
www.flassaders.org  
flassadersinscripcions@gmail.com

# TALLERS PRESENCIALS

\*Tots els tallers de la modalitat presencial, tenen limitació de places

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de març

### ESPAI VISIBLES

#### DJ: MESCLES I VINILS

Dimecres del 12 de maig al 16 de juny de 18.30h a 20.30h

#### FAMÍLIES CUIDADORES: ATENCIÓ I CURES A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

Dijous del 20 de maig al 17 de juny de 16.30h a 18.30h

#### PETJADES AMB HISTÒRIA: RUTES HISTÒRIQUES PER LA CIUTAT DE PALMA

Dissabte del 22 de maig al 5 de juny de 10h a 12h

#### SKETCHBOOK: TRAÇ I ESBÓS

Dilluns i dijous del 31 de maig al 10 de juny de 18h a 20h

#### A FLOR DE PELL: GESTIÓ EMOCIONAL PER PERSONES ALTAMENT SENSIBLES (PAS)

Dilluns 7, 14, 21 i 28 de juny de 18h a 19.30h

#### CARTONPIA: EL RETORN DEL PAPER A LA FUSTA

Dimarts 15, 22 i 29 de juny de 17.30h a 19.30h

#### LLENGUATGE INCLUSIU I COMUNICACIONS COL·LABORATIVES

Dimarts 15 de juny de 17.30h a 19.30h

#### EL POBLE SAHRAUÍ: SITUACIÓ ACTUAL DE LES PERSONES REFUGIADES

Divendres 18 de juny de 18h a 20h

#### CONFETI: RECLICLEM EL PLÀSTIC DE LES NOSTRES PLATGES MITJANÇANT L'ART

Dissabte 19 i 26 de juny de 10h a 14h

Inici de les activitats a partir del **6 d'abril**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

[www.flassaders.org](http://www.flassaders.org)

[flassadersinscripcions@gmail.com](mailto:flassadersinscripcions@gmail.com)

MÉS INFORMACIÓ A:



# TALLERS EN LÍNIA

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de març

## ESPai DONA

### SEXUALITAT I MATERNITAT: POSTPART I PRIMERA INFÀNCIA

13 i 15 d'abril de 17h a 19h per ZOOM \*Places limitades

### CUIDA'T: RECUPERACIÓ DEL SÒL PELVIÀ

Cada dimecres del 7 d'abril al 30 de juny per YOUTUBE

### CLUB DE DEBAT FEMINISTA

Cada dimecres del 14 d'abril al 30 de juny de 17h a 19h per ZOOM \*Places limitades

### LA MORT DE L'ESTIMADA: FEMINITATS I LITERATURA

Dimarts 20 d'abril de 18h a 19.30h per ZOOM \*Places limitades

### #YOSOLOQUERIALODELBAILE: INVESTIGACIÓ DEL PLAER DEL MOVIMENT

Dimecres del 21 d'abril al 12 de maig de 9h a 10h per ZOOM \*Places limitades

## ESPai VISIBLES

### ZERO WASTE: TIPS PER GENERAR MENYS REBUIG

Dilluns 26 d'abril a YOUTUBE

### COEDUCACIÓ: UNA RESPOSTA FEMINISTA A L'EDUCACIÓ SEXISTA

15 i 22 de maig de 10h a 13h per ZOOM \*Places limitades

## ESPai GENT GRAN

### MOU COSSOS - MOU OSSOS

Cada dilluns i dimecres a partir del 7 d'abril per YOUTUBE

### MOU-TE AMB LA MÚSICA

Cada dimarts a partir del 6 d'abril per YOUTUBE

### NEURONES EN ACTIU

Cada dimarts i dijous a partir del 6 d'abril per YOUTUBE

### COSSOS CREATIUS

Cada divendres a partir del 9 d'abril per YOUTUBE

Inici de les activitats a partir del **6 d'abril**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

[www.flassaders.org](http://www.flassaders.org)

[flassadersinscripcions@gmail.com](mailto:flassadersinscripcions@gmail.com)

MÉS INFORMACIÓ A:



# TALLERS EN LÍNIA

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de març

### ESPai PER A FAMÍLIES

#### IOGA PER A FAMÍLIES

Cada dilluns a partir del 12 d'abril per YOUTUBE - Famílies amb infants de 0 a 7 anys

#### SEMBRAM LA PACIÈNCIA AMB N'APOL·LÒNIA

Dimecres 7 i 14 d'abril per YOUTUBE - Famílies amb infants de 3 a 7 anys

#### EL CLUB DELS JOCS A CASA

Dijous quinzenals del 8 d'abril al 17 de juny per YOUTUBE - Només per a persones adultes

#### RE-APRENDRE A TRAVÉS DEL DIÀLEG. FILOSOFANT EN FAMÍLIA

Dimarts del 4 al 25 de maig de 17:30h a 19h - Només per a persones adultes

### ESPai INFANTIL

#### PERÒ...QUÈ PASSAVA ABANS? LA PREHISTÒRIA A LES ILLES BALEARS

Dilluns 26, dimecres 28 i divendres 30 d'abril per YOUTUBE - Infants de 7 a 12 anys

#### TROS - BOCÍ - TALL. EL COLLAGE EN TOTES LES SEVES DIMENSIONS

Dijous quinzenals del 8 d'abril al 17 de juny per YOUTUBE - Infants de 6 a 11 anys

#### FEM ZOOM ALS BOSCOS

Dimecres 5 i 12 de maig per YOUTUBE - Infants de 6 a 11 anys

### ESPai SALUT I BENESTAR

#### IOGA

Cada dimecres i dijous a partir del 7 d'abril per YOUTUBE

#### PILATES

Cada dilluns, dimarts i dijous a partir del 6 d'abril per YOUTUBE

#### RECURSOS PER A LA PRÀCTICA DE MINDFULNESS

Dissabtes quinzenals a partir del 10 d'abril per MAIL

Inici de les activitats a partir del **6 d'abril**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

MÉS INFORMACIÓ A:



Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma  
Tel: 971 21 40 27  
www.flassaders.org  
flassadersinscripcions@gmail.com

# TALLERS EN LÍNIA

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de març

### ESPAI TIC

#### CORREU ELECTRÒNIC

Grup 01: 6 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 4 de maig de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 03: 8 de juny de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### PROGRAMA VIDEOCONFERÈNCIES

Grup 01: 8 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 25 de maig de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 03: 15 de juny de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### APLICACIONS MÒBIL

Grup 01: 12, 15, 19, i 22 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 3, 6, 10 i 13 de maig de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### EDICIÓ IMATGES MÒBIL

Grup 01: 13 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 11 de maig de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### CORREU EN EL MÒBIL

Grup 01: 20 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 18 de maig de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 03: 22 de juny de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### INTRODUCCIÓ A LES XARXES SOCIALS

Grup 01: 26, 27 i 28 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 1, 2 i 3 de juny de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### INTRODUCCIÓ A PAYPAL I BIZUM

Grup 01: 29 d'abril de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 29 de juny de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### CREACIÓ DE FILTRES D'INSTAGRAM

12, 13, 14 i 15 d'abril de 17h a 18.30h \*Places limitades

#### INTRODUCCIÓ CANVA AL MÒBIL

19 de maig de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### FOTOGRAFIA I CREATIVITAT A XARXES SOCIALS

4 i 5 de maig de 17h a 18.30h \*Places limitades

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

Carrer de la Ferreria, 10

07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

[www.flassaders.org](http://www.flassaders.org)

[flassadersinscripcions@gmail.com](mailto:flassadersinscripcions@gmail.com)

MÉS INFORMACIÓ A:

