

# TALLERS PRESENCIALS

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 16 de juny

## ESPAI PER A FAMÍLIES

### EMOCIONA'T: APRÈN A CONÈIXER I GESTIONAR LES EMOCIONS

Dilluns 12 de juliol de 18h a 19:30h - Famílies amb infants de 3 a 10 anys

### CONTACONTES: HISTÒRIES PER CANVIAR EL MÓN

Dissabte 17 de juliol d'11h a 12h - Famílies amb infants de 5 a 12 anys

### PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES: EINES PER A UNA PREVENCIÓ PRIMERENCA

Dijous 22 de juliol de 17.30h a 19h - Només per a persones adultes

### ACOMPANYAMENT FAMILIAR: EL CAMÍ CAP A UNA CRIANÇA RESPECTUOSA

Dimarts del 3 d'agost al 28 de setembre d'11h a 12.30h - Només per a persones adultes

### CONTACONTES: SERENA ENGLISH PUPPET THEATRE

Dissabte 4 de setembre d'11h a 12h - Famílies amb infants de 3 a 5 anys

## ESPAI TIC

### CORREU ELECTRÒNIC

Grup 01: 15 de juliol de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 2 d'agost de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 03: 16 de setembre de 9h a 10.30h \*Places limitades

### INCLUSIÓ TIC

Grup 01: dilluns i dijous de l'1 al 12 de juliol de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: dilluns i dijous del 19 al 29 de juliol de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 03: dilluns i dijous del 2 al 13 de setembre de 9h a 10.30h \*Places limitades

### TREU LA LLENGUA

Dijous 5 d'agost de 9h a 10.30h \*Places limitades

### INTRODUCCIÓ AL FULL DE CÀLCUL

20 i 23 de setembre de 9h a 10.30h \*Places limitades

### FULLS DE CÀLCUL: INTRODUCCIÓ A LA COMPTABILITAT BÀSICA

Dilluns 27 de setembre de 9h a 10.30h \*Places limitades

### EMMAGATZEMATGE EN EL NIGUL

Dijous 30 de setembre de 9h a 10.30h \*Places limitades

**Inici de les activitats a partir de l'1 de juliol**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació tenen places limitades, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

[www.flassaders.org](http://www.flassaders.org)

[flassadersinscripcions@gmail.com](mailto:flassadersinscripcions@gmail.com)

MÉS INFORMACIÓ A:



# TALLERS PRESENCIALS

## ESPAI INFANTIL

### **MATINAL - ART I MANYA: VIU L'ESTIU! ( De 6 a 8 anys)**

Dilluns, dimecres i divendres del 5 de juliol al 27 d'agost de 10h a 13h

### **MATINAL - DANSA URBANA (De 9 a 12 anys)**

Dimarts i dijous del 6 de juliol al 26 d'agost de 10h a 13h

### **CONTACONTES DEL DESERT (De 6 a 8 anys)**

Dissabte 6 d'agost de 11.30h a 12.30h

## ESPAI DONA

### **WORKSHOP CREATIU: CUSTOMITZACIÓ, SERIGRAFIA I TINTS NTAURALS**

13, 15, 20 i 22 de juliol de 18h a 20h

### **DONES VISIBLES: ESTRATÈGIES DE LLUITA CONTRA LA DISCRIMINACIÓ PER EDAT EN EL MÓN LABORAL**

13 i 14 de setembre de 10h a 12h

### **L'ART D'ESTIMAR(TE): EL POTENCIAL CREATIU DE LA SEXUALITAT**

Del 6 al 10 de setembre de 18h a 20.30h i l'11 de 10h a 12.30h

## ESPAI VISIBLES

### **BIODANSA: LA VIDA AL CENTRE**

6, 13, 20, 27 de juliol de 18.30h a 20.30h i 3 i 10 d'agost de 10h a 12h

### **CUINA VEGANA**

Dimecres del 7 al 28 de juliol de 18h a 20h

### **TE LA JUGUES? PREVENCIÓ DEL JOC PATOLÒGIC EN JOVES**

Dilluns i dijous del 2 al 19 d'agost de 10h a 11h

### **CONTENCIÓ EMOCIONAL: EINES PEL DIA A DIA**

Dilluns i divendres del 6 al 24 de setembre de 18h a 20h

### **LA FILOSOFIA DE LA COMPLEXITAT: COOPERACIÓ I AUTORGANITZACIÓ**

Dimarts del 7 al 28 de setembre de 18h a 19.30h

### **PARELLES I AMOR CONSCIENT: COM VIUS LES TEVES RELACIONS?**

9 i 16 de setembre de 17.30h a 20.30h

### **AQUAREL·LES BOTÀNIQUES: UN JARDÍ DE COLORS**

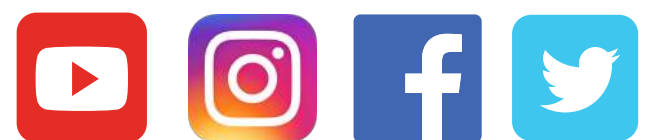
21, 23 i 28 de setembre de 17.30h a 19h

### **PENJADOR DE COSSIOLS: NUS A NUS**

22 de setembre de 17h a 20.30h

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació tenen places limitades, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

MÉS INFORMACIÓ A:



Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma  
Tel: 971 21 40 27  
www.flassaders.org  
flassadersinscripcions@gmail.com

# TALLERS EN LÍNIA

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 16 de juny

### ESPAI TIC

#### NAVEGAR PER INTERNET

Grup 01: 16 de juliol de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 02: 3 d'agost de 9h a 10.30h \*Places limitades

Grup 03: 17 de setembre de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### TREU LA LLENGUA

26 d'agost de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### INTRODUCCIÓ AL FULL DE CÀLCUL

23 d'agost de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### FULLS DE CÀLCUL: INTRODUCCIÓ A LA COMPTABILITAT BÀSICA

25 d'agost de 9h a 10.30h \*Places limitades

#### TALLER DE FILTRES PER A XXSS

6 i 13 de juliol de 17h a 18.30h \*Places limitades

#### EL DISSENY DIGITAL I FIGMA

10 d'agost de 12h a 13.30h \*Places limitades

#### MILIONS DE COLORS. EL COLOR DIGITAL

8 de setembre de 17h a 18.30h \*Places limitades

### ESPAI SALUT I BENESTAR

#### IOGA

Cada dimecres i dijous a partir del 7 de juliol per YOUTUBE

#### PILATES

Cada dilluns, dimarts i dijous a partir del 5 de juliol per YOUTUBE

#### RECURSOS PER A LA PRÀCTICA DE MINDFULNESS

Dissabtes quinzenals de juliol i setembre per MAIL

Inici de les activitats a partir de l'**1 de juliol**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

MÉS INFORMACIÓ A:



Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma  
Tel: 971 21 40 27  
www.flassaders.org  
flassadersinscripcions@gmail.com

# TALLERS EN LÍNIA

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 16 de juny

### ESPAI DONA

#### **CUIDA'T: RECUPERACIÓ DEL SÒL PELVIÀ**

Cada dimecres del 7 d'abril al 30 de juny per YOUTUBE

### ESPAI VISIBLES

#### **ZERO WASTE 2.0: TIPS PER GENERAR MENYS REBUIG**

Dimarts 10 d'agost a YOUTUBE

### ESPAI PER A FAMÍLIES

#### **IOGA PER A FAMÍLIES**

Cada dilluns a partir del 5 de juliol per YOUTUBE

### ESPAI GENT GRAN

#### **MOU COSSOS - MOU OSSOS**

Cada dilluns i dimecres a partir del 5 de juliol per YOUTUBE

#### **MOU-TE AMB LA MÚSICA**

Cada dimarts a partir del 6 de juliol per YOUTUBE

#### **NEURONES EN ACTIU**

Cada dimarts a partir del 6 de juliol per YOUTUBE

#### **COSSOS CREATIUS**

Cada divendres a partir del 9 de juliol per YOUTUBE

**Inici de les activitats a partir de l'1 de juliol**

**ATENCIÓ:** totes les activitats d'aquesta programació precisen d'inscripció i poden canviar de modalitat en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

Carrer de la Ferreria, 10  
07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

[www.flassaders.org](http://www.flassaders.org)

[flassadersinscripcions@gmail.com](mailto:flassadersinscripcions@gmail.com)

MÉS INFORMACIÓ A:

