

TALLERS PRESENCIALS

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de setembre

ESPAI PER A FAMÍLIES

VIATGE AL MÓN DE N'AINA. CONTACTES: MARTÍ MADUIXA

Dissabte 16 d'octubre d'11h a 11.45h - Famílies amb infants majors de 4 anys

LA IMPORTÀNCIA DEL VINCLE: COM ACOMPANYAR ELS PRIMERS ANYS DE VIDA

25 d'octubre i 8 de novembre de 16.30h a 18.30h - Famílies amb infants de 0 a 3 anys

ESPORTS EN LA INFÀNCIA

Dijous del 4 de novembre al 16 de desembre de 17h a 19h - Només per a persones adultes

REEDUCAR LA MIRADA: ESPAI, TEMPS I RELACIONS DES D'UNA PERSPECTIVA

FEMINISTA

9 i 10 de novembre de 16.30h a 18.30h - Només per a persones adultes

PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES EN LA PRIMERA INFÀNCIA

23 i 24 de novembre de 16.30h a 18.30h - Només per a persones adultes

IOGA PER A FAMÍLIES

Dilluns del 4 d'octubre al 13 de desembre

- Grup 01. Amb infants de 0 a 3 anys de 17.30h a 18.30h

- Grup 02. Amb infants de 4 a 12 anys de 18.30h a 19.30h

ESPAI DONA

DANSA AFROCONTEMPORÀNIA: EXPLORACIÓ I FUSIÓ

2 i 23 d'octubre i 13 i 27 de novembre de 10h a 12h

CICLE DE SEXUALITATS: AFECTE, EROTISME I PLAERS

6, 13 i 20 d'octubre de 17h a 20h

ELLES LLEGEIXEN: TROBADES DE LECTURA FEMINISTA

20 d'octubre, 24 de novembre i 15 de desembre de 19h a 20.30h

CUIDA'T: RECUPERACIÓ DE SOL PELVIÀ AMB NADONS

Dimecres del 6 d'octubre al 15 de desembre de 17.30h a 18.30h

TEATRE DONA: TOT EL QUE PORTEM A DINS

Dimarts del 19 d'octubre al 7 de desembre de 18h a 20h

TAULA RODONA: VISIBILITZANT L'ENDOMETRIOSI

17 de novembre de 17.30h a 19.30h

REALITATS COMPARTIDES: VIOLÈNCIES MASCLISTES

23 de novembre de 18h a 20h

Inici de les activitats a partir de l'**1 d'octubre**

ATENCIÓ: totes les activitats d'aquesta programació tenen places limitades, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

MÉS INFORMACIÓ A:



Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

www.flassaders.org

flassaders.inscripcions@studi6.net

TALLERS PRESENCIALS

ESPAI INFANTIL

ESCACS INTERGENERACIONALS

Divendres de l'1 d'octubre al 19 de novembre de 17.30h a 19.30h - A partir de 6 anys

DANSA URBANA PER A JOVES

Dilluns i dimecres del 4 d'octubre al 15 de desembre de 17h a 18h - De 9 a 16 anys

EDUCACIÓ SEXUAL EN LA INFÀNCIA

15, 18 i 19 d'octubre de 16.30h a 18.30h - De 7 a 10 anys

TINTA I TACA. DESCOBRINT EN KLEE

13 de novembre de 10h a 12h - De 4 a 8 anys

CACAU, REGAL DIVÍ

10 de desembre de 17h a 19h - De 6 a 8 anys

ESPAI VISIBLES

VOGUING: STRIKE A POSE

Dilluns del 4 d'octubre al 13 de desembre de 18h a 19h

FLASSALAB: TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Dilluns del 4 d'octubre al 13 de desembre de 10h a 12h

CICLE D'HABITATGE COOPERATIU EN CESSIÓ D'ÚS: MODELS I EXPERIÈNCIES

Dijous del 7 d'octubre al 25 de novembre de 19h a 20.30h

REFLEXIONS SOBRE EL SUÏCIDI I LA SALUT MENTAL

13 d'octubre de 18h a 20h

PETJADES AMB HISTÒRIA: RUTES HISTÒRIQUES PER LA CIUTAT DE PALMA

16, 23 i 30 d'octubre de 10.30h a 12h

CINEFÒRUM: PARÍS IS BURNING

21 d'octubre de 17.30h a 20.30h

CARTONPIA: EL RETORN DEL PAPER A LA FUSTA

5 i 12 de novembre de 17h a 20h

CICLE DE CUINES: LA MEDITERRÀNIA VEGANA

Dijous del 25 de novembre al 16 de desembre de 17.30h a 20.30h

EL DOL I LA CADIRA BUIDA: COM VIURE LES PÈRDUES

14 de desembre de 18h a 20h

EL POBLE SAHRAUÍ: SITUACIÓ ACTUAL I TAST DE TES

16 de desembre de 18h a 19h

ATENCIÓ: totes les activitats d'aquesta programació tenen places limitades, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

Carrer de la Ferreria, 10
07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

www.flassaders.org

flassaders.inscripcions@estudi6.net

MÉS INFORMACIÓ A:



TALLERS PRESENCIALS

ESPai TIC

CORREU ELECTRÒNIC

Grup 01: 18 d'octubre de 9h a 10.30h

Grup 02: 15 de novembre de 9h a 10.30h

INCLUSIÓ TIC

Grup 01: 4, 5 i 6 d'octubre de 9h a 11h

Grup 02: 8, 10 i 12 de novembre de 9h a 11h

Grup 03: 29 de novembre, 1 i 3 de desembre de 9h a 11h

NAVEGAR PER INTERNET: EDICIÓ ESPECIAL DRETS HUMANS

10 de desembre de 9h a 10.30h

YOUTUBE

Grup 01: 20 d'octubre de 9h a 10.30h

Grup 02: 17 de novembre de 9h a 10.30h

INTRODUCCIÓ A LA BANCA EN LÍNIA

22 d'octubre de 9h a 10.30h

PROCESSADOR DE TEXTOS

Grup 01: 25, 27 i 29 d'octubre de 9h a 11h

Grup 02: 22, 24 i 26 de novembre de 9h a 11h

Grup 03: 13, 15 i 17 de desembre de 9h a 11h

NEURONES EN ACTIU 2.0

1 d'octubre de 9h a 10.30h

ESPai SALUT I BENESTAR

ATENCIÓ: DELS TALLERS DE L'ESPai "SALUT I BENESTAR" I L'ESPai "GENT GRAN" DE MODALITAT PRESENCIAL, SOLS ES POT FER LA INSCRIPCIÓ A UN GRUP DE CADA TALLER

IOGA

Grup 01: dijous de 9.30h a 10.30h

Grup 02: dijous de 10.30h a 11.30h

PILATES

Grup 01: dilluns de 10h a 11h

Grup 02: dimarts de 16.30h a 17.30h

Grup 03: dimarts de 17.30h a 18.30h

Grup 04: dimarts de 18.30h a 19.30h

MINDFULNESS

Dissabtes quinzenals de 10h a 12h

ESPai GENT GRAN

MOU COSSOS - MOU OSSOS

Grup 01: dilluns de 9h a 10h

Grup 02: dimecres de 10h a 11h

MOU-TE AMB LA MÚSICA

Dimarts d'11h a 12h

NEURONES EN ACTIU

Grup 01: dimarts de 10.30h a 11.30h

Grup 02: dimarts d'11.30h a 12.30h

Grup 03: dimarts de 18h a 19h

Carrer de la Ferreria, 10

07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

www.flassaders.org

flassaders.inscripcions@studi6.net

ATENCIÓ: totes les activitats d'aquesta programació tenen places limitades, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.

MÉS INFORMACIÓ A:



TALLERS EN LÍNIA

Inscripcions al web i/o al telèfon del Centre Flassaders a partir del 15 de setembre

ESPai TIC

EINES DE TREBALL COL·LABORATIU

Grup 01: 5 i 7 d'octubre de 9h a 10.30h

Grup 02: 23 i 25 de novembre de 9h a 10.30h

NAVEGAR PER INTERNET

Grup 01: 19 d'octubre de 9h a 10.30h

Grup 02: 16 de novembre de 9h a 10.30h

Grup 03: 7 de desembre de 9h a 10.30h

TRÀMITS PER INTERNET

Grup 01: 21 i 26 d'octubre de 9h a 10.30h

Grup 02: 11 i 18 de novembre de 9h a 10.30h

INTRODUCCIÓ A LA BANCA EN LÍNIA

9 de novembre de 9h a 10.30h

LLAVORS DIGITALS: TRANSFORMAR EL PLANETA AMB LA TECNOLOGIA

19, 21, 26 i 28 d'octubre de 17h a 18.30h

NOTION: ORGANITZACIÓ I PRODUCTIVITAT

10 de novembre de 17h a 18.30h

REIVINDICANT AMB PHOTOSHOP. COLLAGE D'EXPRESSIONI FEMINISTA

16, 18, 23 i 25 de novembre de 17h a 18.30h

RETRAT D'UNA FRONTERA. TALLER D'EDICIÓ DE VÍDEO

9, 14 i 16 de desembre de 17h a 18.30h

ESPai PER A FAMÍLIES

AULA PER A FAMÍLIES: EINES I ESTRATÈGIES PER A LA CONVIVÈNCIA FAMILIAR

Dimarts del 5 d'octubre al 7 de desembre de 16h a 17.30h

ESPai SALUT I BENESTAR

IOGA

Cada dimecres per YOUTUBE

PILATES

Cada dijous per YOUTUBE

ESPai GENT GRAN

COSSOS CONSCIENTS

Cada divendres per Youtube

NEURONES EN ACTIU

Cada dijous per Youtube

Carrer de la Ferreria, 10

07002 Palma

Tel: 971 21 40 27

www.flassaders.org

flassaders.inscripcions@estudi6.net

Inici de les activitats a partir de l'1 d'octubre

MÉS INFORMACIÓ A:

