

TALLERS I ACTIVITATS ANUALS

ATENCIÓ: AQUESTS SÓN TALLERS D'INSCRIPCIÓ ANUAL

PRIMERA CONVOCATÒRIA: SETEMBRE DE 2021

RENOVACIÓ DE PLACES: SETEMBRE DE 2022

ESPAI SALUT I BENESTAR

IOGA

Grup 01: dijous del 7 d'abril al 30 de juny de 9.30h a 10.30h

Grup 02: dijous del 7 d'abril al 30 de juny de 10.30h a 11.30h

Grup 03: dimecres del 6 d'abril al 29 de juny de 17.30h a 18.30h **NOU GRUP PRESENCIAL**

Grup 04: grup en línia. Cada dimecres al canal de *Youtube* del Centre Flassaders

PILATES

Grup 01: cada dilluns del 4 d'abril al 27 de juny de 10.00h a 11.00h

Grup 02: cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 16.30h a 17.30h

Grup 03: cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 17.30h a 18.30h

Grup 04: cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 18.30h a 19.30h

Grup 05: grup en línia. Cada dijous al canal de *Youtube* del Centre Flassaders

MINDFULNESS

Dissabtes quinzenals del 9 d'abril al 18 de juny de 10.00h a 12.00h

ESPAI GENT GRAN

NEURONES EN ACTIU

Grup 01: cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 10.30h a 11.30h

Grup 02: cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 11.30h a 12.30h

Grup 03: cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 18.00h a 19.00h

Grup 04: grup en línia. Cada dijous al canal de *Youtube* del Centre Flassaders

MOU COSSOS - MOU OSSOS

Grup 01: cada dilluns del 4 d'abril al 27 de juny de 9.00h a 10.00h

Grup 02: cada dimecres del 6 d'abril al 29 de juny de 10.00h a 11.00h

MOU-TE AMB LA MÚSICA **NOU HORARI**

Cada dimarts del 5 d'abril al 28 de juny de 10.30h a 11.30h

COSSOS CONSCIENTS

*Taller en línia: cada divendres al canal de *Youtube* del Centre Flassaders

Carrer de la Ferreria, 10 (07002, Palma) Tel: 971 21 40 27
www.flassaders.org flassaders.inscripcions@estudi6.net

MÉS INFORMACIÓ A:



ATENCIÓ: totes les activitats d'aquesta programació tenen **places limitades**, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.