

TALLERS I ACTIVITATS ANUALS

ATENCIÓ: AQUESTS TALLERS S'IMPARTIRÀN ELS MESOS

DE JULIOL I SETEMBRE: EXCEPTE LECTURES I JOCS A LA FRESCA!

ESPAI SALUT I BENESTAR

IOGA

Grup 01: dijous / 7 al 28 juliol + 1 al 29 setembre / 9.30h a 10.30h / **PREU: 27€**

Grup 02: dijous / 7 al 28 juliol + 1 al 29 setembre / de 10.30h a 11.30h / **PREU: 27€**

Grup 03: dimecres / 6 al 27 juliol + 7 al 28 setembre / 17.30h a 18.30h / **PREU: 24€**

Grup 04: grup en línia / dimecres / juliol + setembre / al canal *Youtube* Flassaders / **GRATUÏT**

PILATES

Grup 01: dilluns / 4 al 25 juliol + 5 al 26 setembre / 10.00h a 11.00h / **PREU: 24€**

Grup 02: dimarts / 5 al 26 juliol + 6 al 27 setembre / 16.30h a 17.30h / **PREU: 24€**

Grup 03: dimarts / 5 al 28 juliol + 6 al 27 setembre / 17.30h a 18.30h / **PREU: 24€**

Grup 04: dimarts / 5 al 28 juliol + 6 al 27 setembre / 18.30h a 19.30h / **PREU: 24€**

Grup 05: grup en línia. Dijous / juliol + setembre / al canal *Youtube* de Flassaders / **GRATUÏT**

MINDFULNESS

Dissabtes quinzenals / 2, 16 i 30 de juliol + 3 i 17 de setembre / 10.00h a 12.00h / **PREU: 30€**

ESPAI GENT GRAN

NEURONES EN ACTIU

Grup 01: dimarts / 5 al 26 juliol + 6 al 27 setembre / 10.30h a 11.30h / **PREU: 24€**

Grup 02: dimarts / 5 al 26 juliol + 6 al 27 setembre / 11.30h a 12.30h / **PREU: 24€**

Grup 03: dimarts / 5 al 26 juliol + 6 al 27 setembre / de 18.00h a 19.00h / **PREU: 24€**

MOU COSSOS - MOU OSSOS

Grup 01: dilluns / 4 al 25 juliol + 5 al 26 setembre / 9.00h a 10.00h / **PREU: 24€**

Grup 02: dimecres / 6 al 27 juliol / + 7 al 28 setembre / 10.00h a 11.00h / **PREU: 24€**

MOU-TE AMB LA MÚSICA **CANVI HORARI JULIOL**

Juliol / dimecres / 6 al 27 / 10.30h a 11.30h / **PREU: 24€**

Setembre / dimarts / 6 al 27 / 10.30h a 11.30h / **PREU: 24€**

COSSOS CONSCIENTS

*Taller en línia: cada divendres al canal *Youtube* de Flassaders / **GRATUÏT**

LECTURES A LA FRESCA

dimecres i dijous / 6 juliol a 29 setembre / 9.00h a 10.00h / també agost! / **GRATUÏT**

JOCS DE TAULA A LA FRESCA

dimecres i dijous / 6 juliol a 29 setembre / 10.00h a 11.00h / també agost! / **GRATUÏT**

*Bonificació del 25% per a majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i discapacitat igual o superior al 33%

Carrer de la Ferreria, 10 (07002, Palma) Tel: 971 21 40 27

www.flassaders.org flassaders.inscripcions@estudi6.net

MÉS INFORMACIÓ A:



ATENCIÓ: totes les activitats d'aquesta programació tenen **places limitades**, precisen d'inscripció i **poden canviar de modalitat** en funció de les mesures preventives que s'adoptin al centre.