

# TALLERES / ACTIVIDADES ANUALES

**ATENCIÓN: ESTOS TALLERES SE IMPARTIRÁN LOS MESES DE JULIO Y SEPTIEMBRE: EXCEPTO LECTURAS Y JUEGOS AL FRESCO**

## ESPAI SALUT I BENESTAR

### YOGA

- Grupo 01: jueves / 7 al 28 julio + 1 al 29 septiembre / 9:30h a 10:30h / **PRECIO: 27€**
- Grupo 02: jueves / 7 al 28 julio + 1 al 29 septiembre / de 10:30h a 11:30h / **PRECIO: 27€**
- Grupo 03: miércoles / 6 al 27 julio + 7 al 28 septiembre / 17:30h a 18:30h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 04: grupo en línea / miércoles / julio + septiembre / canal *Youtube* de Flassaders / **GRATUITO**

### PILATES

- Grupo 01: lunes / 4 al 25 julio + 5 al 26 septiembre / 10:00h a 11:00h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 02: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / 16:30h a 17:30h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 03: martes / 5 al 28 julio + 6 al 27 septiembre / 17:30h a 18:30h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 04: martes / 5 al 28 julio + 6 al 27 septiembre / 18:30h a 19:30h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 05: grupo en línea. Jueves / julio + septiembre / canal *Youtube* de Flassaders / **GRATUITO**

### MINDFULNESS

- Sábados quincenales / 2, 16 y 30 de julio + 3 y 17 de septiembre / 10:00h a 12:00h / **PRECIO: 30€**

## ESPAI GENT GRAN

### NEURONAS EN ACTIVO

- Grupo 01: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / 10:30h a 11:30h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 02: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / 11:30h a 12:30h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 03: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / de 18:00h a 19:00h / **PRECIO: 24€**

### MUEVE EL CUERPO

- Grupo 01: lunes / 4 al 25 julio + 5 al 26 septiembre / 9:00h a 10:00h / **PRECIO: 24€**
- Grupo 02: miércoles / 6 al 27 julio / + 7 al 28 septiembre / 10:00h a 11:00h / **PRECIO: 24€**

### MUÉVETE CON LA MÚSICA **CAMBIO HORARIO JULIO**

- Julio / miércoles / 6 al 27 / 10:30h a 11:30h / **PRECIO: 24€**
- Septiembre / martes / 6 al 27 / 10:30h a 11:30h / **PRECIO: 24€**

### CUERPOS CONSCIENTES

- \*Taller en línea: cada viernes en el canal *Youtube* de Flassaders / **GRATUITO**

### LECTURAS AL FRESCO

- Miércoles y jueves / 6 julio a 29 septiembre / 9:00h a 10:00h / ¡también agosto! / **GRATUITO**

### JUEGOS DE MESA AL FRESCO

- Miércoles y jueves / 6 julio a 29 septiembre / 10:00h a 11:00h / ¡también agosto! / **GRATUITO**

\*Bonificación del 25% para mayores de 65 años, familias monoparentales, familias numerosas y discapacidad igual o superior al 33%

**Calle de la Ferreria, 10 (07002, Palma) Tel: 971 21 40 27**  
**www.flassaders.org flassaders.inscripciones@estudi6.net**

MÁS INFORMACIÓN:



**ATENCIÓN:** todas las actividades de esta programación tienen **plazas limitadas**, precisan de inscripción y **pueden cambiar de modalidad** en función de las medidas preventivas que se adopten en el centro.