TALLERES I ACTIVIDADES ANUALES

ATENCIÓN: ESTOS TALLERES SE IMPARTIRÁN LOS MESES
DE JULIO Y SEPTIEMBRE: EXCEPTO *LECTURAS* Y *JUEGOS AL FRESCO*

ESPAI SALUT I BENESTAR

YOGA

Grupo 01: jueves / 7 al 28 julio + 1 al 29 septiembre / 9:30h a 10:30h / PRECIO: 27€

Grupo 02: jueves / 7 al 28 julio + 1 al 29 septiembre / de 10:30h a 11:30h / PRECIO: 27€

Grupo 03: miércoles / 6 al 27 julio + 7 al 28 septiembre / 17:30h a 18:30h / PRECIO: 24€

Grupo 04: grupo en línea / miércoles / julio + septiembre / canal Youtube de Flassaders / GRATUITO

PILATES

Grupo 01: lunes / 4 al 25 julio + 5 al 26 septiembre / 10:00h a 11:00h / PRECIO: 24€

Grupo 02: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / 16:30h a 17:30h / PRECIO: 24€

Grupo 03: martes / 5 al 28 julio + 6 al 27 septiembre / 17:30h a 18:30h / PRECIO: 24€

Grupo 04: martes / 5 al 28 julio + 6 al 27 septiembre / 18:30h a 19:30h / PRECIO: 24€

Grupo 05: grupo en línea. Jueves / julio + septiembre / canal Youtube de Flassaders / GRATUITO

MINDFULNESS

Sábados quincenales / 2, 16 y 30 de julio + 3 y 17 de septiembre / 10:00h a 12:00h / PRECIO: 30€

ESPAI GENT GRAN

NEURONAS EN ACTIVO

Grupo 01: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / 10:30h a 11:30h / PRECIO: 24€

Grupo 02: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre/ 11:30h a 12:30h / PRECIO: 24€

Grupo 03: martes / 5 al 26 julio + 6 al 27 septiembre / de 18:00h a 19:00h / PRECIO: 24€

MUEVE EL CUERPO

Grupo 01: lunes / 4 al 25 julio + 5 al 26 septiembre / 9:00h a 10:00h / PRECIO: 24€

Grupo 02: miércoles / 6 al 27 julio / + 7 al 28 septiembre / 10:00h a 11:00h / PRECIO: 24€

MUÉVETE CON LA MÚSICA CAMBIO HORARIO JULIO

Julio / miércoles / 6 al 27 / 10:30h a 11:30h / **PRECIO: 24**€

Septiembre / martes / 6 al 27 / 10:30h a 11:30h / PRECIO: 24€

CUERPOS CONSCIENTES

*Taller en línea: cada viernes en el canal Youtube de Flassaders / GRATUITO

LECTURAS AL FRESCO

Miércoles y jueves / 6 julio a 29 septiembre / 9:00h a 10:00h / ¡también agosto! / GRATUITO

JUEGOS DE MESA AL FRESCO

Miércoles y jueves / 6 julio a 29 septiembre / 10:00h a 11:00h / ¡también agosto! / GRATUITO

MÁS INFORMACIÓN:



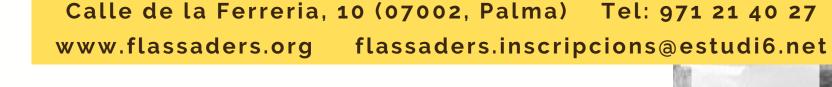






ATENCIÓN: todas las actividades de esta programación tienen **plazas limitadas**, precisan de inscripción y **pueden cambiar de modalidad** en función de las medidas preventivas que se adopten en el centro.





s monoparentales

Bonificación del 25% para mayores de 65 años, familia

discapacidad igual