

INSCRIPCIONES: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE | INICIO ACTIVIDADES: 3 DE OCTUBRE

ESPAI DONES

CUÍDATE: RECUPERACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

> Miércoles / del 19 de octubre al 21 de diciembre / 16.00h a 17.00h

PRESENTACIÓN CASAL DE LES DONES + CID / 25 N

> Martes / 29 de noviembre / 18.30h a 20.00h

>>> TALLERES

CERÁMICA MONOGRÁFICO I / PIEZAS TRADICIONALES MIRADA CONTEMPORÁNEA

> Jueves / del 6 de octubre al 3 de noviembre / 17.00h a 18.30h

CERÁMICA MONOGRÁFICO II / LÁMPARAS Y LUMINARIAS CERÁMICAS

> Jueves / del 10 de noviembre al 15 de diciembre / 17.00h a 18.30h

SHOWCOOKING PARA UNA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE Y SALUDABLE

(sesiones independientes)

> Sábado 15 de octubre / 10.00 a 13.00h CÁPSULA SHOWCOOKING I

> Sábado 29 de octubre / 10.00 a 13.00h CÁPSULA SHOWCOOKING II

> Sábado 19 de noviembre / 10.00 a 13.00h CÁPSULA SHOWCOOKING III

HISTORIAS Y RECORTES: COLLAGE E INVESTIGACIÓN GRÁFICA

> Martes / del 11 de octubre al 29 de noviembre / 18.00h a 20.00h

DINÁMICAS (IN)VISIBLES: PRIVILEGIOS Y RACISMO / 18 D

> Martes 13 y jueves 15 de diciembre / 18.00 a 20.00h

>>> ACTIVIDADES PUNTUALES

ANSIEDAD: EL FRACASO COTIDIANO / DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL

> Lunes 10 de octubre / 18.30 a 20.30h



REPRESENTACIÓN Y VIVENCIAS TRANS EN EL MUNDO AUDIOVISUAL / OCTUBRE TRANS

> Miércoles 19 de octubre / 19.00 a 20.30h

PROYECCIÓN FINALISTAS BAFTA 2022 / COLABORACIÓN BRITISH COUNCIL

> Miércoles 16 de noviembre / 18.30 a 20.30h

PRESENTACIÓN "TRENAR EL SILENCI" DEL COLECTIVO VENUS SENSE CÀNON / 25 N.

> Miércoles / 23 de noviembre / 18.30h a 20.00h

II MICRO ABIERTO DE RAP / 25 N

> Viernes 25 de noviembre / 18.00h a 20.30h

ESPAI JUSTICIA SOCIAL

INTRODUCCIÓN A LA CULTURA SORDA Y LA LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA

> Jueves / del 6 de octubre al 15 de diciembre / 16.30h a 18.30h

>>> LÍNEA DE PENSAMIENTOS CRÍTICOS

SEMINARIO EL MALESTAR EN LA CULTURA, HOY: TEORÍA PSICOANALÍTICA

> 3r lunes de cada mes / 17 octubre, 21 noviembre, 19 diciembre / 19.00h a 20.30h

CONVERSATORIO EN INGLÉS: ACTUALIDAD Y DEBATE

> Miércoles / 26 de octubre al 21 de diciembre / 19.00h a 20.30h

>>> ACTIVIDADES GRATUITAS <<<<



INSCRIPCIONES: www.flassaders.org / 971 21 40 27
A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE | INICIO ACTIVIDADES: 3 DE OCTUBRE

ESPAI INFANCIA

SACA EL/LA ARTISTA QUE LLEVAS DENTRO: CREATIVIDAD HERRAMIENTA EXPRESIVA
NIÑXS DE 4 A 6 AÑOS / **PRECIO: 27€**

> Jueves / del 20 de octubre al 24 de noviembre / 17.30 a 19.00h

MONOGRÁFICO DE ESTAMPACIÓN TEXTIL EN CLAVE FEMINISTA / 25N
NIÑXS DE 5 A 10 AÑOS / **PRECIO: 9€**

> Sábado 26 de noviembre / 10.30 a 13.30h

UN PUÑADO DE RECORTES: TALLER DE COLLAGE
NIÑXS Y JÓVENES DE 6 A 14 AÑOS / **PRECIO: 18€**

> Martes / del 8 al 29 de noviembre / 17.30 a 19.00h

ECOSISTEMAS DE NUESTRO ENTORNO: CREACIÓN DE CUADERNO DE CAMPO
NIÑXS Y JÓVENES DE 7 A 14 AÑOS / **PRECIO: 30€**

> Miércoles y viernes / del 30 de noviembre al 21 de diciembre / 17.30 a 19.00h

TEMPSXTU >>> SERVICIO DE LUDOTECA <<<

ESTE SERVICIO TIENE UN COSTE DE 2€ AL DÍA POR FAMILIA

> De lunes a viernes / 16.30 a 19.30 h + Sábados / 10.00 a 13.30h

ESPAI FAMÍLIES

YOGA PARA FAMILIAS

> Lunes / del 10 de octubre al 19 de diciembre

Grupo 01: familias con niñxs de 0 a 3 años / 17.30h a 18.30h / **PRECIO: 55 €**

Grupo 02: familias con niñxs de 4 a 12 años / 18.30h a 19.30h / **PRECIO: 55 €**

COCINA EN FAMILIA: ALIMENTOS QUE NOS CUIDAN

FAMILIAS CON NIÑXS DE 4 A 6 AÑOS / **PRECIO: 35€**

> Viernes / del 7 de octubre al 4 de noviembre de 17.30h a 19.00h

UNA MAÑANA MUSICAL: EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO EN FAMILIA

FAMILIAS CON NIÑXS DE 6 A 9 AÑOS / **PRECIO: 5€**

> Sábado 12 de noviembre / 10.30 a 12.00h

CONVERSACIÓN: DIVERSIDAD FAMILIAR EN LA ERA INSTAGRAM

FAMILIAS CON NIÑXS SIN LIMITACIÓN DE EDADES / **GRATUITO**

> Viernes 18 de noviembre/ 18.00 a 19.30h

STORYTELLING MONKEY PUZZLE / BRITISH COUNCIL

FAMILIAS CON NIÑXS DE 5 A 9 AÑOS / **GRATUITO**

> Sábado 3 de diciembre / 10.30 a 12.00h

ESPACIO "JUEGO EN FAMILIA" >>> ESTE SERVICIO ES GRATUITO

> De lunes a viernes / 10.00 a 14.30 h

TARIFAS Y BONIFICACIONES:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora por unidad familiar

*Tarifa individual reducida: 2'25€/hora (bonificación del 25%): mayores de 65 años, familias monoparentales, familias numerosas y personas con discapacidad igual o superior al 33%

MÁS INFORMACIÓN EN:



INSCRIPCIONES: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL **15 DE SEPTIEMBRE** | INICIO ACTIVIDADES: 3 DE OCTUBRE

ESPAI TIC >>> ACTIVIDADES GRATUITAS <<<

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA BÁSICA

- > GRUPO 01: L, X y V / del 3 al 31 de octubre / 9.30h a 11.30h
- > GRUPO 02: L, X y V / del 3 al 31 de octubre / 12.00h a 14.00h
- > GRUPO 03: L, X y V / del 14 de noviembre al 9 de diciembre / 9.30h a 11.30h
- > GRUPO 04: L, M, X / del 14 de noviembre al 7 de diciembre / 12.00h a 14.00h

TRÁMITES EN LÍNEA

- > GRUPO 01: Martes 4 y jueves 6 de octubre / 9.30h a 11.30h
- > GRUPO 02: Martes 15 y jueves 17 de noviembre / 9.30h a 11.30h



INTRODUCCIÓN AL MÓVIL

- > Grupo 01: Martes 11 y 18 de octubre / 9.30h a 11.30h
- > Grupo 02: Martes 22 y 29 de noviembre / 9.30h a 11.30h

APLICACIONES MÓVIL

- > Grupo 01: Jueves 13 y 20 de octubre / 9.30h a 11.30h
- > Grupo 02: Jueves 24 de noviembre y 1 de diciembre / 9.30h a 11.30h

CREACIÓN DE UN CURRÍCULUM

- > Grupo 01: Martes 25 y jueves 27 de octubre / 9.30h a 11.30h
- > Grupo 02: Martes 13 y jueves 15 de diciembre / 9.30h a 11.30h

CREACIÓN DE UN CALENDARIO

- > NIVEL BÁSICO: 14, 16, 19, 20 y 21 de diciembre / 9.30h a 11.30h
- > NIVEL AVANZADO: 13, 14, 19, 20 y 21 de diciembre / 12.00h a 14.00h

SE NOS DA BIEN LA INFORMÁTICA

- > GRUPO 01: Lunes 12 de diciembre / 9.30h a 11.30h
- > GRUPO 02: Lunes 12 de diciembre / 12.00h a 14.00h

DESARROLLO WEB CON WORDPRESS

- > NIVEL BÁSICO: De lunes a jueves del 3 al 13 de octubre / 15.30h a 17.30h
- > NIVEL AVANZADO: De lunes a jueves del 31 de octubre al 10 de noviembre / 15.30h a 17.30h

DISEÑO GRÁFICO. TRATAMIENTO DE IMAGEN

- > NIVEL BÁSICO: De lunes a jueves del 17 al 27 de octubre / 15.30h a 17.30h
- > NIVEL AVANZADO: De lunes a jueves del 14 al 24 de noviembre / 15.30h a 17.30h

COLLAGE ANIMADO

- > De lunes a jueves del 28 de noviembre al 15 de diciembre / 15.30 a 17.30h

CICLO DE AUTODEFENSA DIGITAL

- > Viernes quincenales / del 7 de octubre al 9 de diciembre / 15.30h a 17.30h

7 de octubre: Soy mayor, no imbécil. Autodefensa frente a la exclusión digital y la ciberdelincuencia hacia las personas mayores.

DÍA CONMEMORATIVO DE LAS PERSONAS MAYORES. COLABORACIÓN CON "ESPAI FAMÍLIES"

21 de octubre: Visibilicemos nuestro trabajo en Internet.

DÍA CONMEMORATIVO DE ADA LOVELACE.

11 y 25 de noviembre: Mis dispositivos, mis cuentas, mis reglas.

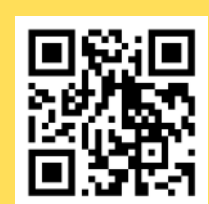
DÍA CONMEMORATIVO 25 N.

9 de diciembre: Colonialismo digital y hackeo de las estructuras de poder.

DÍA CONMEMORATIVO DE LAS PERSONAS MIGRADAS.

TARDEO GAMER

- > Viernes quincenales / del 14 de octubre al 2 de diciembre / 15.30h a 17.30h



TALLERES DE CONTINUIDAD

INSCRIPCIONES: www.flassaders.org / 971 21 40 27
A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE | INICIO ACTIVIDADES: 3 DE OCTUBRE

ESPAI SALUT I BENESTAR **CAMBIO HORARIOS***

YOGA*

Grupo 01: miércoles del 19 de octubre al 21 de diciembre de 17.00h a 18.00h / **PRECIO: 30€**

Grupo 02: miércoles del 19 de octubre al 21 de diciembre de 18.00h a 19.00h / **PRECIO: 30€**

PILATES

Grupo 01*: lunes del 3 de octubre al 19 de diciembre de 9.00h a 10.00h / **PRECIO: 36€**

Grupo 02: miércoles del 5 de octubre al 21 de diciembre de 9.00h a 10.00h / **PRECIO: 33€**

Grupo 03: jueves del 6 de octubre al 15 de diciembre de 16.30 a 17.30h / **PRECIO: 30€**

Grupo 04: jueves del 6 de octubre al 15 de diciembre de 17.30 a 18.30h / **PRECIO: 30€**

Grupo 05: jueves del 6 de octubre al 15 de diciembre de 18.30 a 19.30h / **PRECIO: 30€**

MINDFULNESS

Sábados quincenales del 8 de octubre al 17 de diciembre de 10.00h a 12.00h / **PRECIO: 36€**

ESPAI GENT GRAN **CAMBIO HORARIOS***

NEURONAS EN ACTIVO

Grupo 01: martes del 4 de octubre al 20 de diciembre de 9.30h a 10.30h / **PRECIO: 30€**

Grupo 02: martes del 4 de octubre al 20 de diciembre de 10.30h a 11.30h / **PRECIO: 30€**

Grupo 03: martes del 4 de octubre al 20 de diciembre de 17.00h a 18.00h / **PRECIO: 30€**

Grupo 04: martes del 4 de octubre al 20 de diciembre de 18.00h a 19.00h / **PRECIO: 30€**

MUEVE EL CUERPO

Grupo 01*: lunes del 3 de octubre al 19 de diciembre de 10.00h a 11.00h / **PRECIO: 36€**

Grupo 02: miércoles del 5 de octubre al 21 de diciembre de 10.00h a 11.00h / **PRECIO: 33€**

MUÉVETE CON LA MÚSICA*

Jueves del 6 de octubre al 15 de diciembre de 10.00h a 11.00h / **PRECIO: 30€**

MOVIMIENTO CREATIVO E IMPROVISACIÓN

>>> TALLER TRIMESTRAL EXCLUSIVO DE OTOÑO

Jueves del 6 de octubre al 15 de diciembre de 9.00 a 10.00h / **PRECIO: 30€**

Calle de la Ferreria, 10 (07002, Palma) Tel: 971 21 40 27
www.flassaders.org flassaders.inscripciones@estudi6.net

TARIFAS Y BONIFICACIONES:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora por unidad familiar

*Tarifa individual reducida: 2'25€/hora (bonificación del 25%): mayores de 65 años, familias monoparentales, familias numerosas y personas amb discapacitat igual o superior al 33%

MÁS INFORMACIÓN:

