

INSCRIPCIONS: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 15 DE SETEMBRE | INICI ACTIVITATS: 3 D'OCTUBRE

>>> ACTIVITATS GRATUÏTES <<<

ESPAI DONES

CUIDA'T: RECUPERACIÓ DEL SÒL PELVIÀ

> Dimecres / del 19 d'octubre al 21 de desembre / 16.00h a 17.00h

PRESENTACIÓ CASAL DE LES DONES + CID / 25 N

> Dimarts / 29 de novembre / 18.30h a 20.00h

>>> **TALLERS**

CERÀMICA MONOGRÀFIC I / PECES TRADICIONALS MIRADA CONTEMPORÀNIA

> Dijous / del 6 d'octubre al 3 de novembre / 17.00h a 18.30h

CERÀMICA MONOGRÀFIC II / LÀMPADES I IL·LUMINÀRIES CERÀMIQUES

> Dijous / del 10 de novembre al 15 de desembre / 17.00h a 18.30h

SHOWCOOKING PER A UNA ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE I SALUDABLE

(sessions independents)

> Dissabte 15 d'octubre / 10.00 a 13.00h CÀPSULA SHOWCOOKING I

> Dissabte 29 d'octubre / 10.00 a 13.00h CÀPSULA SHOWCOOKING II

> Dissabte 19 de novembre / 10.00 a 13.00h CÀPSULA SHOWCOOKING III

HISTÒRIES I RETALLS: COLLAGE I RECERCA GRÀFICA

> Dimarts / de l'11 d'octubre al 29 de novembre / 18.00h a 20.00h

DINÀMIQUES (IN)VISIBLES: PRIVILEGIS I RACISME / 18 D

> Dimarts 13 i dijous 15 de desembre / 18.00 a 20.00h

>>> **ACTIVITATS PUNTUALS**

ANSIETAT: EL FRACÀS QUOTIDIÀ / DIA MUNDIAL SALUT MENTAL

> Dilluns 10 d'octubre / 18.30 a 20.30h



REPRESENTACIÓ I VIVÈNCIES TRANS AL MÓN AUDIOVISUAL / OCTUBRE TRANS

> Dimecres 19 d'octubre / 19.00 a 20.30h

PROJECCIÓ FINALISTES BAFTA 2022 / COL·LABORACIÓ BRITISH COUNCIL

> Dimecres 16 de novembre / 18.30 a 20.30h

PRESENTACIÓ "TRENAR EL SILENCI" DEL COL·LECTIU VENUS SENSE CÀNON / 25 N

Dimecres / 23 de novembre / 18.30h a 20.00h

II MICRO OBERT DE RAP / 25 N

> Divendres 25 de novembre / 18.00h a 20.30h

ESPAI JUSTICIA SOCIAL

INTRODUCCIÓ A LA CULTURA SORDA I LA LLENGUA DE SIGNES ESPANYOLA

> Dijous / del 6 d'octubre al 15 de desembre / 16.30h a 18.30h

>>> **LÍNIA DE PENSAMENTS CRÍTICS**

SEMINARI EL MALESTAR EN LA CULTURA, AVUI: TEORIA PSICOANALÍTICA

> 3r dilluns de cada mes / 17 octubre, 21 novembre, 19 desembre / 19.00h a 20.30h

CONVERSATORI EN ANGLÉS: ACTUALITAT I DEBAT

> Dimecres / 26 d'octubre al 21 de desembre / 19.00h a 20.30h



INSCRIPCIONS: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 15 DE SETEMBRE | INICI ACTIVITATS: 3 D'OCTUBRE

ESPAI INFÀNCIA

TREU L'ARTISTA QUE PORTES DINS: CREATIVITAT COM A EINA D'EXPRESSION
INFANTS DE 4 A 6 ANYS / **PREU: 27€**

> Dijous / del 20 d'octubre al 24 de novembre / 17.30 a 19.00h

MONOGRÀFIC D'ESTAMPACIÓ TÈXTIL EN CLAU FEMINISTA / 25N

INFANTS DE 5 A 10 ANYS / **PREU: 9€**

> Dissabte 26 de novembre / 10.30 a 13.30h

GRPAT DE RETALLS: TALLER DE COLLAGE

INFANTS I JOVES DE 6 A 14 ANYS / **PREU: 18€**

> Dimarts / del 8 al 29 de novembre / 17.30 a 19.00h

ECOSISTEMES DEL NOSTRE ENTORN: CREACIÓ DE QUADERN DE CAMP

INFANTS I JOVES DE 7 A 14 ANY / **PREU: 30€**

> Dimecres i divendres / del 30 de novembre al 21 de desembre / 17.30 a 19.00h

TEMPSXTU >>> SERVEI DE LUDOTECA <<<

AQUEST SERVEI TE UN COST DE 2€ PER DIA I FAMÍLIA

> De dilluns a divendres / 16.30 a 19.30 h + Dissabtes / 10.00 a 13.30h

ESPAI FAMÍLIES

IOGA PER A FAMÍLIES

> Dilluns / del 10 d'octubre al 19 de desembre

Grup 01: famílies amb infants de 0 a 3 anys / 17.30h a 18.30h / **PREU: 55 €**

Grup 02: famílies amb infants de 4 a 12 anys / 18.30h a 19.30h / **PREU: 55 €**

CUINA EN FAMÍLIA: ALIMENTS QUE ENS CUIDEN

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 4 A 6 ANYS / **PREU: 35€**

> Divendres/ del 7 d'octubre al 4 de novembre de 17.30h a 19.00h

UN MATÍ MUSICAL: EXPRESSIÓ I MOVIMENT EN FAMÍLIA

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 6 A 9 ANYS / **PREU: 5€**

> Dissabte 12 de novembre / 10.30 a 12.00h

CONVERSA: DIVERSITAT FAMILIAR A L'ERA INSTAGRAM

FAMÍLIES AMB INFANTS SENSE LIMITACIÓ D'EDATS / **GRATUÏT**

> Divendres 18 de novembre/ 18.00 a 19.30h

STORYTELLING MONKEY PUZZLE / BRITISH COUNCIL

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 5 A 9 ANYS / **GRATUÏT**

> Dissabte 3 de desembre / 10.30 a 12.00h

ESPAI JOC EN FAMÍLIA >>> AQUEST SERVEI ÉS GRATUÏT

> De dilluns a divendres / 10.00 a 14.30 h

TARIFES I BONIFICACIONS:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora per unitat familiar

*Tarifa individual reduïda: 2'25€/hora (bonificació del 25%): majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i persones amb discapacitat igual o superior al 33%

MÉS INFORMACIÓ A:



INSCRIPCIONS: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL **15 DE SETEMBRE** | INICI ACTIVITATS: 3 D'OCTUBRE

ESPAI TIC >>> ACTIVITATS GRATUÏTES <<<

INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA BÀSICA

- > GRUP 01: Dl, dc i dv del 3 al 31 d'octubre / 9.30h a 11.30h
- > GRUP 02: Dl, dm i dc del 3 al 31 d'octubre / 12.00h a 14.00h
- > GRUP 03: Dl, dc, dv / del 14 de novembre al 9 de desembre / 9.30h a 11.30h
- > GRUP 04: Dl, dm, dc / del 14 de novembre al 7 de desembre / 12.00h a 14.00h

TRÀMITS EN LÍNIA

- > GRUP 01: Dimarts 4 i dijous 6 d'octubre / 9.30h a 11.30h
- > GRUP 02: Dimarts 15 i dijous 17 de novembre / 9.30h a 11.30h



INTRODUCCIÓ AL MÒBIL

- > Grup 01: Dimarts 11 i 18 d'octubre / 9.30h a 11.30h
- > Grup 02: Dimarts 22 i 29 de novembre / 9.30h a 11.30h

APLICACIONS MÒBIL

- > Grup 01: Dijous 13 i 20 d'octubre / 9.30h a 11.30h
- > Grup 02: Dijous 24 de novembre i 1 de desembre / 9.30h a 11.30h

CREACIÓ D'UN CURRÍCULUM

- > Grup 01: Dimarts 25 i dijous 27 d'octubre / 9.30h a 11.30h
- > Grup 02: Dimarts 13 i dijous 15 de desembre / 9.30h a 11.30h

CREACIÓ D'UN CALENDARI

- > NIVELL BÀSIC: 14, 16, 19, 20 i 21 de desembre / 9.30h a 11.30h
- > NIVELL AVANÇAT: 13, 14, 19, 20 i 21 de desembre / 12.00h a 14.00h

SE'NS DONA BÉ LA INFORMÀTICA

- > GRUP 01: Dilluns 12 de desembre / 9.30h a 11.30h
- > GRUP 02: Dilluns 12 de desembre / 12.00h a 14.00h

DESENVOLUPAMENT WEB AMB WORDPRESS

- > NIVELL BÀSIC: De dilluns a dijous del 3 al 13 d'octubre / 15.30h a 17.30h
- > NIVELL AVANÇAT: De dilluns a dijous del 31 d'octubre al 10 de novembre / 15.30h a 17.30h

DISSENY GRÀFIC. MANEIG D'IMATGE

- > NIVELL BÀSIC: De dilluns a dijous del 17 al 27 d'octubre / 15.30h a 17.30h
- > NIVELL AVANÇAT: De dilluns a dijous del 14 al 24 de novembre / 15.30h a 17.30h

COLLAGE ANIMAT

- > De dilluns a dijous del 28 de novembre al 15 de desembre / 15.30 a 17.30h

CICLE D'AUTODEFENSA DIGITAL

- > Divendres quinzenals / del 7 d'octubre al 9 de desembre / 15.30h a 17.30h
- 7 d'octubre:** Soc gran, no imbècil. Autodefensa enfront de l'exclusió digital i la cibercriminalitat cap a les persones majors.

DIA COMMEMORATIU DE LES PERSONES MAJORS. COL·LABORACIÓ AMB L'ESPAI FAMÍLIES.

21 d'octubre: Visibilitzem la nostra feina a Internet.

DIA COMMEMORATIU D'ADA LOVELACE.

11 i 25 de novembre: Els meus dispositius, els meus comptes, les meves regles.

DIA COMMEMORATIU 25 N.

9 desembre: Colonialisme digital i hackeig de les estructures de poder.

DIA COMMEMORATIU DE LES PERSONES MIGRADES.

TARDEO GAMER

- > Divendres quinzenals / del 14 d'octubre al 2 de desembre / 15.30h a 17.30h



TALLERS DE CONTINUÏTAT

INSCRIPCIONS: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 15 DE SETEMBRE | INICI ACTIVITATS: 3 D'OCTUBRE

ESPAI SALUT I BENESTAR **CANVI HORARIS***

IOGA*

Grup 01: dimecres del 19 d'octubre al 21 de desembre de 17.00h a 18.00h / PREU: 30€

Grup 02: dimecres del 19 d'octubre al 21 de desembre de 18.00h a 19.00h / PREU: 30€

PILATES

Grup 01*: dilluns del 3 d'octubre al 19 de desembre de 9.00h a 10.00h / PREU: 36€

Grup 02: dimecres del 5 d'octubre al 21 de desembre de 9.00h a 10.00h / PREU: 33€

Grup 03: dijous del 6 d'octubre al 15 de desembre de 16.30 a 17.30h / PREU: 30€

Grup 04: dijous del 6 d'octubre al 15 de desembre de 17.30 a 18.30h / PREU: 30€

Grup 05: dijous del 6 d'octubre al 15 de desembre de 18.30 a 19.30h / PREU: 30€

MINDFULNESS

Dissabtes quinzenals del 8 d'octubre al 17 de desembre de 10.00h a 12.00h / PREU: 36€

ESPAI GENT GRAN **CANVI HORARIS***

NEURONES EN ACTIU

Grup 01: dimarts del 4 d'octubre al 20 de desembre de 9.30h a 10.30h / PREU: 30€

Grup 02: dimarts del 4 d'octubre al 20 de desembre de 10.30h a 11.30h / PREU: 30€

Grup 03: dimarts del 4 d'octubre al 20 de desembre de 17.00h a 18.00h / PREU: 30€

Grup 04: dimarts del 4 d'octubre al 20 de desembre de 18.00h a 19.00h / PREU: 30€

MOU COSSOS - MOU OSSOS

Grup 01*: dilluns del 3 d'octubre al 19 de desembre de 10.00h a 11.00h / PREU: 36€

Grup 02: dimecres del 5 d'octubre al 21 de desembre de 10.00h a 11.00h / PREU: 33€

MOU-TE AMB LA MÚSICA*

Dijous del 6 d'octubre al 15 de desembre de 10.00h a 11.00h / PREU: 30€

MOVIMENT CREATIU I IMPROVITZACIÓ

>>> TALLER TRIMESTRAL EXCLUSIU DE TARDOR

dijous del 6 d'octubre al 15 de desembre de 9.00 a 10.00h / PREU: 30€

Carrer de la Ferreria, 10 (07002, Palma) Tel: 971 21 40 27
www.flassaders.org flassaders.inscripcions@estudi6.net

TARIFES I BONIFICACIONS:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora per unitat familiar

*Tarifa individual reduïda: 2'25€/hora (bonificació del 25%): majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i persones amb discapacitat igual o superior al 33%

MÉS INFORMACIÓ A:

