

> > > GRATUÏT > ESPAI DONES*

>>> TALLERS

*L'Espai Dones és un espai no mixt al qual poden accedir dones i altres identitats dissidents.

INICIACIÓ AL TEATRE

Un primer apropament pràctic al teatre: es tracta d'un espai d'expressió corporal i experimentació col·lectiva com a eina per a la socialització i l'empoderament.

> Divendres / del 12 de gener al 22 de març / 18.00h a 20.00h

RESPONDRE (JUNTES) A LA IMPOSTURA / II EDICIÓ > ONLINE

>>> L. PENSAMENTS CRÍTICS

Espai de pensament feminista per a analitzar, estructuralment, la síndrome de la impostora al nostre dia a dia i cercar eines per a combatre-la.

> Dijous / del 8 al 29 de febrer / 18.30h a 20.30h

SEXUALITAT, GÈNERE I SALUT AMB MIRADA ECOLOGISTA

Tres càpsules teòrico-pràctiques, per abordar les possibles connexions entre la nostra sexualitat i l'ecologia, amb perspectiva de gènere.

> Càpsula I > 6 març / 17.30h a 20.30h

> Càpsula II > 13 març / 17.30h a 20.30h

> Càpsula III > 20 març / 17.30h a 20.30h

> > > GRATUÏT > ESPAI JUSTICIA SOCIAL

>>> ACTIVITATS PUNTUALS

CÀPSULA INTENSIVA:

INTRO A LA CULTURA SORDA I LSE

Un espai de formació i sensibilització: taller puntual per apropar-se a la comunitat sorda i la Llengua de Signes. Col·labora FSIB.

> Dimarts 6 febrer / 17.00h a 20.00h

XERRADA/TALLER ANTIRACISME / #21M

Activitat per a la denúncia de la discriminació que sofreixen les persones racialitzades, analitzant el racisme com a fet estructural. Col·labora CNAAE Mallorca.

> Dijous 21 març / 19.00h a 20.30h



>>> PROGRAMA ANUAL

INDIVIDUALISME I CRISI SOCIAL: II SEMINARI DE TEORIA PSICOANALÍTICA >>> LÍNIA PENSAMENTS CRÍTICS

Espai teòric per analitzar el fracàs social i el malestar de les persones a la nostra societat, en relació als processos d'exclusió social i el rebuig a la diferència.

> 3r dilluns de cada mes / 22 gener / 19 febrer / 18 març / 19.00h a 20.30h



Activitat amb intèrpret en Llengua de signes espanyola, gràcies a la col·laboració de la Federació de Persones Sordes de les Illes Balears.



>>> TALLERS I MONOGRÀFICS

INTENSIUS DE COLLAGE

Càpsules independents per a conèixer i experimentar amb la tècnica del *collage*. La tallerista proposarà diferents exercicis i temàtiques a cada càpsula.

- > Intensiu I / dissabte 27 gener / 10.30h a 13.30h
- > Intensiu II / dissabte 24 febrer / 10.30h a 13.30h
- > Intensiu III / dissabte 16 març / 10.30h a 13.30h



TINTA I EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Taller quinzenal intensiu per a conèixer i aprofundir en diverses tècniques mixtes a partir de la tinta tradicional, explorant l'atzar com a eina d'expressió artística.

- > Dissabtes quinzenals (sessió intensiva) / 13 i 27 de gener + 10 i 24 de febrer + 9 i 23 de març / 10.30h a 13.30h

CLUB DE CONVERSA EN ANGLÈS / CONVERSATION CLUB /

Activitat en col·laboració amb el British Council. Tots els nivells.

- > Dimarts / del 16 de gener al 26 de març / 19.00h a 20.30h

LA POÈTICA DE L'OBJECTE (IN)ÚTIL

Taller introductori als processos creatius a partir de l'objecte quotidià. S'abordaran aspectes pràctics de les arts aplicades a partir de materials quotidians o reciclats.

- > Dijous / de l'1 de febrer al 21 de març / 17.00h a 19.00h

>>> ACTIVITATS PUNTUALS

PROJECCIÓ CURTMETRATGES BAFTA 2023

Activitat en col·laboració amb el British Council. VOSE +12

- > Dijous / 22 de febrer / 18.30h a 20.30h

CONFERÈNCIA/CONCERT: HISTÒRIES DE CUPLETISTES > #8M

Una xerrada concert per repassar la vida i l'obra de les estrelles mediàtiques de la cançó, de principis del segle XX, que la història va silenciar.

- > Dijous / 7 de març / 19.00h a 20.30h

BALLAR COM A ACTE POLÍTIC: COSSOS I PRECARIETAT > #27M

Trobada/conversa interdisciplinària desenvolupada en col·laboració amb l'APDIB i emmarcada dins el Dia mundial del teatre, celebrat el 27 de març.

- > Dimarts / 26 de març / 18.30h a 20.00h

MÉS INFORMACIÓ A:



Activitat amb intèrpret en Llengua de signes espanyola, gràcies a la col·laboració de la Federació de Persones Sordes de les Illes Balears.

INSCRIPCIONS: www.flassaders.org / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 14 DE DESEMBRE | INICI ACTIVITATS: 8 DE GENER

>>> ESPAI FAMÍLIES

SCRAPBOOKING: CREACIÓ D'ÀLBUM FAMILIAR/

ADULTS AMB INFANTS A PARTIR DE 6 ANYS /

PREU: 10€ > TARIFA FAM.

Taller creatiu per elaborar un àlbum fotogràfic familiar reciclant i aprenent sobre la tècnica Scrapbooking que consisteix en crear llibres a partir de trossos d'altres coses.

> Divendres / 12 i 19 de gener / 18:00h a 19:30h

IOGA PER A FAMÍLIES

A través d'exercicis de respiració i relaxació, es viu un viatge dirigit al present per a tots els membres de la família.

> Grup 02: famílies amb infants de 5-12 anys /

> Dimarts del 9 gener al 26 març / 18h a 19h / **PREU: 60€ > TARIFA FAM.**

STORYTELLING A SQUASH AND A SQUEEZE!

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 3 A 7 ANYS / **GRATUÏT**

La protagonista, gràcies a l'ajuda de la resta de personatges, descobrirà que la seva casa no és tan petita com pensava!

> Dissabte / 27 de gener / 11.00h a 12.30h

TALK FOR WRITING /

FAMÍLIES AMB INFANTS A PARTIR DE 6 ANYS / **GRATUÏT**

Taller pràctic on a través de la lectura, l'escriptura i la imaginació es treballen habilitats orals i escrites en llengua anglesa.

> Dissabte / 10 de febrer / 11.00h a 12.30h

LUDETECA SOLIDÀRIA /

En commemoració del Dia de la Justícia social / #20F

FAMÍLIES AMB INFANTS A PARTIR 5 ANYS / **GRATUÏT**

Una estona de descoberta i jocs coneixent de prop la història que hi ha darrera cada joguina en relació al comerç just i el consum responsable.

> Dissabte 17 de febrer / 11.00h a 12.30h

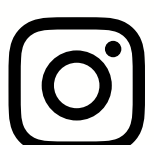
TARIFES I BONIFICACIONS:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora per unitat familiar

*Tarifa individual reduïda: 2'25€/hora (bonificació del 25%): majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i persones amb discapacitat igual o superior al 33%

MÉS INFORMACIÓ A:



>>> ESPAI INFÀNCIA

DIMECRES SIGNATS: INICIACIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES ESPANYOLA (LSE)

INFANTS DE 3 A 9 ANYS / **GRATUÏT**

Càpsula d'iniciació en la qual s'introdueixen aspectes generals de la llengua de signes. Taller en col·laboració amb la Federació de Persones Sordes de les Illes Balears (FSIB).

> Dimecres / 31 de gener / 16.30h a 18.30h

TEATRE INFANTIL /

INFANTS 4 A 6 ANYS / **PREU: 24 €**

Taller per a iniciar als infants en l'univers teatral coneixent diverses possibilitats expressives utilitzant la veu, el gest i el moviment com a instrument per a l'actuació

> Dimecres / 10, 17, 24 i 31 de gener / 7, 14, 21 i 28 de febrer / 17.00h a 18.00h

MONOGRÀFIC: LA POESIA NO ÉS DIFÍCIL

En commemoració del Dia de la poesia / #21M

INFANTS DE 8 A 12 ANYS / **GRATUÏT**

Descobrir la poesia com a experiència creativa a partir de tècniques posades en pràctica per artistes de les avantguardes històriques: escriptura ratllada, collage o escriptura automàtica.

> Dijous / 21 de març / 17.30h a 19.00h

> LUDOTECA

ESPAI JOC EN FAMÍLIA >>> LUDOTECA / **GRATUÏT**

Espai per al joc i la trobada dels infants de 0 a 6 anys acompanyats dels seus familiars.

>> De dilluns a divendres / 09.00 a 14.30h

TEMPSXTU >>> LUDOTECA / **2€ PER DIA I FAMÍLIA**

Servei de ludoteca amb personal monitor per a infants de 3 a 9 anys.

>> De dilluns a divendres / 16.30h a 19.30h + Dissabtes / 10.00h a 13.30h

>> Programació mensual amb activitats, info disponible al nostre web

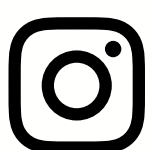
TARIFES I BONIFICACIONS:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora per unitat familiar

*Tarifa individual reduïda: 2'25€/hora (bonificació del 25%): majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i persones amb discapacitat igual o superior al 33%

MÉS INFORMACIÓ A:



INFORMÀTICA BÀSICA

Taller en el qual les persones interessades aprenen el funcionament de l'ordinador a nivell bàsic i es desenvolupen en el seu maneig.

- > GRUP 01: Dilluns, dimecres i divendres / del 8 gener al 27 març / 9.30h a 11.30h
- > GRUP 02: Dilluns, dimecres i divendres / del 8 gener al 27 març / 16.30h a 18.00h

TRÀMITS EN LÍNIA >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller on les persones interessades coneixen i aprenen la possibilitat de fer tràmits en línia amb el benefici de l'estalvi de temps.

- > GRUP 01: Intensiu: dll, dm, dx, dj / del 8 a l'11 gener / 12.00h a 14.00h
- > GRUP 02: Dimarts / del 6 al 27 de febrer / 12.00h a 14.00h
- > GRUP 03: Dimarts / del 5 al 26 març / 12.00h a 14.00h

APLICACIONS MÒBILS >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller per aprendre a utilitzar de manera correcta aplicacions mòbils per al dia a dia.

- > GRUP ÚNIC: Dimarts i dijous / del 23 gener a l'1 febrer / 12.00h a 14.00h

INTRODUCCIÓ AL MÒBIL

Les persones interessades aprendran el funcionament del mòbil i es el seu maneig emprant les aplicacions bàsiques útils pel dia a dia.

- > GRUP ÚNIC: Dilluns i dimecres / del 4 al 27 març / 12.00h a 14.00h

TALLER PAYPAL-BIZUM >>> TALLER NO PRESENCIAL

Monogràfic per a donar a conèixer les plataformes de pagament segur Paypal i el servei Bizum.

- > GRUP 01: Dimarts / 16 gener / 12.00h a 14.00h
- > GRUP 02: Dijous / 8 febrer / 12.00h a 14.00h



GRATUÏT >>> ESPAI TIC

EDICIÓ D'IMATGES AMB EL MÒBIL > NIVELL BÀSIC >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller en la qual les persones interessades aprenen a utilitzar de manera introductòria aplicacions d'edició d'imatges.

> GRUP ÚNIC: Dijous / 7 y 14 març / 12.00h a 14.00h

EINES DE GOOGLE >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller per a donar a conèixer Google i les seves eines sense haver de descarregar cap programa.

> GRUP ÚNIC: Dijous / 22 y 29 febrer / 12.00h a 14.00h

INSTAGRAM PER A PRINCIPIANTS >>> TALLER SEMIPRESENCIAL

Taller per l'aprenentatge de com fer-se un perfil i l'ús de la xarxa social Instagram. Consultar calendari de sessions al web.

> GRUP ÚNIC: Dimarts i dijous / del 9 gener al 15 febrer / 16.30h a 18.00h

DISSENYAR AMB CANVA >>> TALLER SEMIPRESENCIAL

Càpsula formativa on les persones interessades aprenen el funcionament i es desenvolupen en el maneig de l'eina de disseny en línia (Canva). Consultar calendari de sessions al web.

> Dimarts i dijous / del 20 febrer al 14 març / 16.30h a 18.00h

CORREU ELECTRÒNIC AL MÒBIL

Càpsula formativa on les persones interessades aprenen el funcionament i es desenvolupen en el maneig del correu electrònic.

> Dimarts i dijous / del 19 al 26 març / 16.30h a 18.00h

> LAB

>>> ESPAI OBERT D'AUTOAPRENTATGE

Sala d'informàtica amb accés a ordinadors i connexió a internet. També accés a WIFI si vols dur el teu propi dispositiu.

> Dilluns i dimarts: de 8.30h a 9.30h + 19.00h a 21.00h

> Dimecres, dijous i divendres: de 8.30h a 9.30h + 18.00h a 20.00h

