

>>> TALLERES

*El espacio Dones es un espacio no mixto al cual pueden acceder mujeres y otras identidades disidentes.

INICIACIÓN AL TEATRE

Un primer acercamiento práctico al teatro: se trata de un espacio de expresión corporal y experimentación colectiva como herramienta para la socialización y el empoderamiento.

> Viernes / del 12 de enero al 22 de marzo / 18.00h a 20.00h

RESPONDER (JUNTAS) A LA IMPOSTURA / II EDICIÓN > ONLINE

>>> L. PENSAMIENTOS CRÍTICOS

Espacio de pensamiento feminista para analizar, estructuralmente, el síndrome de la impostora en nuestro día a día y buscar herramientas para combatirlo.

> Jueves / del 8 al 29 de febrero / 18.30h a 20.30h

SEXUALIDAD, GÉNERO Y SALUD CON MIRADA ECOLOGISTA

Tres cápsulas teórico-prácticas, para abordar las posibles conexiones entre nuestra sexualidad y la ecología, con perspectiva de género.

> Cápsula I > 6 marzo / 17.30h a 20.30h

> Cápsula II > 13 marzo / 17.30h a 20.30h

> Cápsula III > 20 marzo / 17.30h a 20.30h

>>> ACTIVIDADES PUNTUALES

CÁPSULA INTENSIVA:

INTRO A LA CULTURA SORDA Y LSE

Un espacio de formación y sensibilización: taller puntual para acercarse a la comunidad sorda y la Lengua de Signos. Colabora FSIB.

> Martes 6 febrero / 17.00 a 20.00h

CHARLA/TALLER ANTIRRACISMO / #21M

Actividad para la denuncia de la discriminación que sufren las personas racializadas, analizando el racismo como hecho estructural. Colabora CNAAE Mallorca.

> Jueves 21 marzo / 19.00h a 20.30h



>>> PROGRAMA ANUAL

INDIVIDUALISMO Y CRISIS SOCIAL: II SEMINARIO DE TEORÍA PSICOANALÍTICA >>> LÍNEA PENSAMIENTOS CRÍTICOS

Espacio teórico para analizar el fracaso social y el malestar en nuestra sociedad, en relación a los procesos de exclusión social y el rechazo a la diferencia.

> 3r lunes de cada mes / 22 enero / 19 febrero / 18 marzo / 19.00h a 20.30h



Actividad con intérprete en Lengua de signos española, gracias a la colaboración de la Federación de Personas Sordas de les Illes Balears.

>>> TALLERES Y MONOGRÁFICOS

INTENSIVOS DE COLLAGE

Cápsulas independientes para conocer y experimentar con la técnica del *collage*. La tallerista propondrá diferentes ejercicios y temáticas en cada cápsula.

- > Intensivo I / sábado 27 enero / 10.30h a 13.30h
- > Intensivo II / sábado 24 febrero / 10.30h a 13.30h
- > Intensivo III / sábado 16 marzo / 10.30h a 13.30h



TINTA Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA

Taller quincenal intensivo para conocer diversas técnicas mixtas a partir de la tinta tradicional, explorando el azar como herramienta de expresión artística.

- > Sábados quincenales (sesión intensiva) / 13 y 27 de enero + 10 y 24 de febrero + 9 y 23 de marzo / 10.30h a 13.30h

CLUB DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS / CONVERSATION CLUB /

Actividad en colaboración con el British Council. Todos los niveles.

- > Martes / del 16 de enero al 26 de marzo / 19.00h a 20.30h

LA POÉTICA DEL OBJETO (IN)ÚTIL

Taller introductorio a los procesos creativos a partir del objeto cotidiano. Se abordarán aspectos prácticos de las artes aplicadas a partir de materiales cotidianos o reciclados.

- > Jueves / del 1 de febrero al 21 de marzo / 17.00h a 19.00h

>>> ACTIVIDADES PUNTUALES

PROYECCIÓN CORTOMETRAJES BAFTA 2023

Actividad en colaboración con el British Council. VOSE +12

- > Jueves / 22 de febrero / 18.30h a 20.30h

CONFERENCIA/CONCIERTO: HISTORIAS DE CUPLETISTAS > #8M

Una charla-concierto para repasar la vida y la obra de las estrellas mediáticas de la canción, de principios del siglo XX, que la historia silenció.

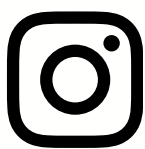
- > Jueves / 7 de marzo / 19.00h a 20.30h

BAILAR COMO ACTO POLÍTICO: CUERPOS Y PRECARIEDAD > #27M

Encuentro/conversación interdisciplinario desarrollado en colaboración con la APDIB enmarcado en el Día mundial del teatro, celebrado el 27 de marzo.

- > Martes / 26 de marzo / 18.30h a 20.00h

+ INFORMACIÓN EN:



Actividad con intérprete en Lengua de signos española, gracias a la colaboración de la Federación de Personas Sordas de les Illes Balears.

SCRAPBOOKING: CREACIÓN DE ÁLBUM FAMILIAR /

FAMILIAS CON MENORES A PARTIR 6 AÑOS /

PRECIO: 10€ > TARIFA FAM.

Taller creativo para elaborar un álbum fotográfico familiar reciclando y aprendiendo sobre la técnica *Scrapbooking*: crear libros a partir de trozos de otras cosas.

> Viernes / 12 y 19 de enero / 18.00h a 19.30h

YOGA PARA FAMILIAS

A través de ejercicios de respiración y relajación, se vive un viaje dirigido al presente para todos los miembros de la familia.

> **Grupo 02: familias con menores de 5-12 años /**> Martes del 9 enero al 26 marzo / 18.00h a 19.00h / **PRECIO: 60€ > TARIFA FAM.****STORYTELLING A SQUASH AND A SQUEEZE!**FAMILIAS CON MENORES DE 3 A 7 AÑOS / **GRATUITO**

La protagonista, gracias a la ayuda del resto de personajes, descubrirá que ¡su casa no es tan pequeña como pensaba!

> Sábado / 27 de enero / 11.00h a 12.30h

TALK FOR WRITING /FAMILIAS CON MENORES A PARTIR DE 6 AÑOS / **GRATUITO**

Taller práctico donde a través de la lectura, la escritura y la imaginación se trabajan habilidades orales y escritas en lengua inglesa.

> Sábado / 10 de febrero / 11.00h a 12.30h

LUDOTECA SOLIDARIA /

En conmemoración del Día de la Justicia Social / #20F

FAMILIAS CON MENORES A PARTIR 5 AÑOS / **GRATUITO**

Un rato de exploración y juegos conociendo de cerca la historia que hay tras cada juguete en relación al comercio justo y el consumo responsable.

> Sábado 17 de febrero / 11.00h a 12.30h

TARIFAS Y BONIFICACIONES:*Tarifa individual: 3€/hora*Tarifa familiar: 5€/hora por unidad familiar

*Tarifa individual reducida: 2'25€/hora (bonificación del 25%): mayores de 65 años, familias monoparentales, familias numerosas y personas con discapacidad igual o superior al 33%

+ INFORMACIÓN EN:



>>> INFÀNCIA

MIÉRCOLES SIGNADOS: INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (LSE)

MENORES DE 3 A 9 AÑOS / GRATUITO

Cápsula de iniciación donde se introducen aspectos generales de la lengua de signos. Taller en colaboración con la Federación de Personas Sordas de *Illes Balears* (FSIB).

> Miércoles / 31 de enero / 16.30h a 18.30h

TEATRO INFANTIL /

MENORES DE 4 A 6 AÑOS / PRECIO: 24 €

Taller para iniciarse en el universo teatral conociendo diversas posibilidades expresivas utilizando la voz, el gesto y el movimiento como instrumento para la actuación.

> Miércoles / 10, 17, 24 y 31 de enero / 7, 14, 21 y 28 de febrero / 17.00h a 18.00h

MONOGRÁFICO: LA POESÍA NO ES DIFÍCIL

En conmemoración del Día de la poesía / #21M

MENORES DE 8 A 12 AÑOS / GRATUITO

Descubrir la poesía como experiencia creativa a partir de técnicas puestas en práctica por artistas de las vanguardias históricas: escritura rallada, collage o escritura automática.

> Jueves / 21 de marzo / 17.30h a 19.00h

> LUDOTECA

ESPACIO JUEGO EN FAMILIA >>> LUDOTECA / GRATUITO

Espacio para el juego y el encuentro de lxs menores de 0 a 6 años acompañadxs de sus familiares.

>> De lunes a viernes / 09.00 a 14.30h

TEMPSXTU >>> LUDOTECA / 2€ POR DÍA Y FAMILIA

Servicio de ludoteca con personal monitor para menores de 3 a 9 años.

>> De lunes a viernes / 16.30h a 19.30h + Sábados / 10.00h a 13.30h

>> Programación mensual con actividades, info disponible en nuestra web

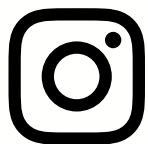
TARIFAS Y BONIFICACIONES:

*Tarifa individual: 3€/hora

*Tarifa familiar: 5€/hora por unidad familiar

*Tarifa individual reducida: 2'25€/hora (bonificación del 25%): mayores de 65 años, familias monoparentales, familias numerosas y personas con discapacidad igual o superior al 33%

+ INFORMACIÓN EN:



INFORMÁTICA BÁSICA

Taller en el cual las personas interesadas aprenden el funcionamiento del ordenador a nivel básico y se desarrollan en su manejo.

- > GRUPO 01: Lunes, miércoles y viernes / del 8 enero al 27 marzo / 9.30h a 11.30h
- > GRUPO 02: Lunes, miércoles y viernes / del 8 enero al 27 marzo / 16.30h a 18.00h

TRÁMITES EN LÍNEA >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller donde las personas interesadas conocen y aprenden la posibilidad de hacer trámites en línea con el beneficio del ahorro de tiempo.

- > GRUPO 01: Intensivo: l, m, x, j / del 8 al 11 enero / 12.00h a 14.00h
- > GRUPO 02: Martes / del 6 al 27 de febrero / 12.00h a 14.00h
- > GRUPO 03: Martes / del 5 al 26 marzo / 12.00h a 14.00h

APLICACIONES MÓVILES >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller para aprender a utilizar correctamente aplicaciones móviles para el día a día.

- > GRUPO ÚNICO: Martes y jueves / del 23 enero al 1 febrero / 12.00h a 14.00h

INTRODUCCIÓN AL MÓVIL

Las personas interesadas aprenderán el funcionamiento del móvil y su manejo usando las aplicaciones básicas útiles para el día a día.

- > GRUPO ÚNICO: Lunes y miércoles / del 4 al 27 marzo / 12.00h a 14.00h

TALLER PAYPAL-BIZUM >>> TALLER NO PRESENCIAL

Monográfico para dar a conocer las plataformas de pago seguro Paypal y el servicio Bizum.

- > GRUPO 01: Martes / 16 enero / 12.00h a 14.00h
- > GRUPO 02: Jueves / 8 febrero / 12.00h a 14.00h



GRATUITO >>> TIC

EDICIÓN DE IMÁGENES CON EL MÓVIL > NIVEL BÁSICO >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller en el cual las personas interesadas aprenden a utilizar de manera introductoria aplicaciones de edición de imágenes.

> GRUPO ÚNICO: Jueves / 7 y 14 marzo / 12.00h a 14.00h

HERRAMIENTAS DE GOOGLE >>> TALLER NO PRESENCIAL

Taller para dar a conocer Google y sus herramientas sin tener que descargar programas.

> GRUPO ÚNICO: Jueves / 22 y 29 febrero / 12.00h a 14.00h

INSTAGRAM PARA PRINCIPIANTES >>> TALLER SEMIPRESENCIAL

Taller para aprender a hacerse un perfil y el uso de la red social Instagram. Consultar calendario de sesiones en la web.

> GRUPO ÚNICO: Martes y jueves / del 9 enero al 15 febrero / 16.30h a 18.00h

DISEÑAR CON CANVA >>> TALLER SEMIPRESENCIAL

Cápsula formativa dónde las personas interesadas aprenden el funcionamiento y se desarrollan en el uso de la herramienta de diseño en línea (Canva).

Consultar calendario de sesiones en la web.

> Martes y jueves / del 20 febrero al 14 marzo / 16.30h a 18.00h

CORREO ELECTRÓNICO EN EL MÓVIL

Cápsula formativa dónde las personas interesadas aprenden el funcionamiento y se desarrollan en el uso del correo electrónico.

> Martes y jueves / del 19 al 26 marzo / 16.30h a 18.00h

> LAB

>>> ESPACIO ABIERTO DE AUTOAPRENDIZAJE

Sala de informática con acceso a ordenadores y conexión a internet. También acceso a WIFI si quieres traer tu propio dispositivo.

> Lunes y martes: de 8.30h a 9.30h + 19.00h a 21.00h

> Miércoles, jueves y viernes: de 8.30h a 9.30h + 18.00h a 20.00h

