

INSCRIPCIONS: [www.flassaders.org](http://www.flassaders.org) / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 14 DE MARÇ | INICI ACTIVITATS: 2 D'ABRIL

## &gt; ESPAI DONES\*

## &gt;&gt;&gt; TALLERS

\*L'Espai Dones és un espai no mixt al qual poden accedir dones i altres identitats dissidents.

## INICIACIÓ AL TEATRE II

Un primer apropament pràctic al teatre: es tracta d'un espai d'expressió corporal i experimentació col·lectiva com a eina per a la socialització i l'empoderament.

> Divendres / del 5 d'abril al 28 de juny / 18.00h a 20.00h

## DESEOGRAFIAS: APRENDRE A ESCRIURE EL DESIG &gt; ONLINE

## &gt; L. PENSAMENTS CRÍTICS

Construïm pràctiques col·lectives del plaer, des de l'experiència de l'escriptura eròtica amb mirada crítica. Des de la poètica i l'humor, el taller cerca formes de polititzar el desig.

> Dimecres / 15, 22, 29 maig / 18.00h a 21.00h

## &gt; JUSTICIA SOCIAL

## &gt;&gt;&gt; PROGRAMA ANUAL

## INDIVIDUALISME I CRISI SOCIAL: II SEMINARI DE TEORIA PSICOANALÍTICA &gt; L. PENSAMENTS CRÍTICS

Espai teòric per analitzar el fracàs social i el malestar de les persones a la nostra societat, en relació als processos d'exclusió social i el rebuig a la diferència.

> 3r dilluns de cada mes / 15 abril / 20 maig / 17 juny / 19.00h a 20.30h

## &gt;&gt;&gt; ACTIVITATS PUNTUALS

## CÀPSULA INTENSIVA: INTRO A LA CULTURA SORDA I LSE

Un espai de formació i sensibilització: taller puntual, dintre del nostre programa anual, per apropar-se a la comunitat sorda i la Llengua de Signes. Col·labora FSIB.

> Dimarts 30 d'abril / 17.00h a 20.00H

## &gt; DIVERSOS ESPAIS

## &gt;&gt;&gt; ACTIVITATS PUNTUALS

## ESPAI DE TROBADA I DIÀLEG / 2ª EDICIÓ

Un espai feminista obert per a la conversa i el debat. Per a continuar construint juntes l'Espai Dones\* del Centre Flassaders.

> Dimarts / 7 de maig / 18.00h a 20.30h

## II JORNADA D'INTERCANVI DE ROBA &gt; ANTIRREBAIXES PER A LA SOSTENIBILITAT AMBIENTAL I SOCIAL

Posem en pràctica l'enxarxament ciutadà i la responsabilitat socioambiental, com a forma de qüestionar les actuals formes de producció i consum.

\*Una iniciativa en col·laboració amb la Fundació Deixalles.

> Divendres / 31 de maig / 16.30h a 20.30h

MÉS INFORMACIÓ A:



**>>> TALLERS I MONOGRÀFICS****INICIACIÓ AL DIBUIX**

Taller pràctic per a conèixer els conceptes bàsics de dibuix amb carbonet i llapis. Es prioritzarà el procés per sobre del resultat. No és necessària experiència prèvia.

> Dilluns / del 8 d'abril al 17 de juny / 17.00h a 19.00h

**UN BOT DE BALL**

Taller setmanal per a iniciar-se al ball de bot i les seves diverses variants.

> Divendres / del 12 d'abril al 28 de juny / 18.00h a 19.30h

**TANGO INICIACIÓ: APROPA'T AL TANGO SENSE ROLS DE GÈNERE**

Taller setmanal per a conèixer les nocions bàsiques del tango des de la pràctica.

> Dilluns / del 8 d'abril al 17 de juny / 18.30h a 20.00h

**CLUB DE CONVERSA EN ANGLÈS / CONVERSATION CLUB**

Activitat en col·laboració amb el British Council. Tots els nivells.

> Dimarts / del 9 d'abril a l'11 de juny / 19.00h a 20.30h

**JOIERIA PERIFÈRICA**

Taller experimental de joieria artesanal, a partir de materials quotidians i reciclats.

> Dijous / de l'11 d'abril al 30 de maig / 18.00h a 20.00h

**HE DUT UNA CANÇÓ!: AUDIOCLUB D'ESCOLTA MUSICAL EN GRUP**

Un espai de trobada intergeneracional mensual on cada persona durà una cançó per a compartir-la amb les altres i parlar-ne. La música com a forma de relació.

> Darrer dimecres de mes / 24 abril / 29 maig / 26 juny / 18.00h a 20.00h

**ESCRITURA LECTURA CREATIVA > L. PENSAMENTS CRÍTICS**

Taller intensiu per a explorar possibles connexions entre diferents peces literàries, No es tracta d'un club de lectura, sino un espai d'apropament crític a la literatura.

> Dijous / 16, 23, 30 de maig / 18.30h a 20.30h

**PROJECCIÓ BAFTA 2023 II+ CONVERSA/DEBAT EN ANGLÈS**

Segona part d'aquest programa anual, en col·laboració amb el British Council i el nostre Club de conversa en anglès. Selecció de curtsmetratges del 2023. VOSE +12

> Dimarts / 14 de maig / 19.00h a 20.30h

**>>> CICLE DE CONFERÈNCIES****DE CARN I TERRA: EXPLORANT ELS LÍMITS > L. PENSAMENTS CRÍTICS**

Cicle per analitzar el concepte de límit en dues direccions: la mesura humana, individual, personal, *la carn* vs. la mesura geogràfica, col·lectiva, territorial, *la terra*.

> I. Dimarts 04/06 > Ivan Murray

> II. Dimarts 11/06 > Maria Gómez

> III. Dimarts 18/06 > Marina P. de Cabo

\*Horari de totes les sessions: 19.00h a 20.30h



INSCRIPCIONS: [www.flassaders.org](http://www.flassaders.org) / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 14 DE MARÇ | INICI ACTIVITATS: 2 D'ABRIL

>>> ESPAI FAMÍLIES

## JORNADA DE LECTURA EN FAMÍLIA + CONTACONTES

FAMÍLIES AMB INFANTS DE TOTES LES EDATS / **GRATUÏT**

Una estona de lectura compartida.

> Divendres / 26 d'abril / 17.30h a 19.30h

## TEIXIM VINCLES: ACOMPANYAMENT A LA CRIANÇA CONSCIENT

ADULTS AMB INFANTS DE 0 A 3 ANYS / **PREU: 3€ / SESSIÓ > TARIFA IND.**

Espai d'acompanyament a la criança mitjançant el diàleg i la reflexió per reforçar els vincles familiars.

> Dimarts mensual / 30 abril / 28 maig / 18 juny / 10.00h a 11.30h

## IOGA PER A FAMÍLIES

A través d'exercicis de respiració i relaxació es viu un viatge dirigit al present per a tots els membres de la família.

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 0 A 4 ANYS > **GRUP COMPLET**

> Dilluns del 8 d'abril al 17 juny / 18.00h a 19.00h **PREU: 55€ > TARIFA FAM.**

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 5 A 12 ANYS

> Dimarts del 9 d'abril al 25 juny / 18.00h a 19.00h **PREU: 60€ > TARIFA FAM.**

## SIGNAM EN FAMÍLIA: LA DIVERSITAT ENS NODREIX!

TALLER INICIACIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES ESPANYOLA (LSE)

FAMÍLIES AMB INFANTS DE 4 A 9 ANYS / **GRATUÏT**

Càpsula pràctica d'iniciació a la LSE per a infants i adults. Col·labora FSIB

> Dissabte / 18 de maig / 10.30h a 12.00h

## MINECRAFT EDUCATION EDITION

FAMÍLIES AMB INFANTS A PARTIR DE 8 ANYS / **GRATUÏT**

Taller pràctic en anglès que permet l'exploració i l'expressió de la creativitat, el pensament crític i la cooperació. Col·labora British Council.

> Dijous / 9 de maig / 18.30h a 20.00h

## LUĐOTECA SOLIDÀRIA

FAMÍLIES AMB INFANTS A PARTIR 5 ANYS / **GRATUÏT**

Una estona de jocs, coneixent de prop la història que hi ha darrera cada joguina en relació al comerç just i el consum responsable. Col·labora S'Altra Senalla.

> Dissabte / 25 de maig / 11.00h a 12.30h

### TARIFES I BONIFICACIONS:

\*Tarifa individual: 3€/hora

\*Tarifa familiar: 5€/hora per unitat familiar

\*Tarifa individual reduïda: 2'25€/hora (bonificació del 25%): majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i persones amb discapacitat igual o superior al 33%

MÉS INFORMACIÓ A:



INSCRIPCIONS: [www.flassaders.org](http://www.flassaders.org) / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 14 DE MARÇ | INICI ACTIVITATS: 2 D'ABRIL

> ESPAI INFÀNCIA

## DIMECRES SIGNATS:

### INICIACIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES ESPANYOLA (LSE)

INFANTS DE 3 A 9 ANYS / **GRATUÏT**

Càpsula d'iniciació en la qual s'introdueixen aspectes generals de la llengua de signes. Col·labora FSIB

> Dimecres / 12 de juny / 16.30h a 18.30h

### MANS A LA MASSA! ARGILA CREATIVA

INFANTS 3 A 10 ANYS /

Taller perquè els infants explorin la seva creativitat mentre se submergeixen en l'art de treballar amb un material tan versàtil i fascinant com l'argila.

> Grup 1: 3 a 5 anys / Divendres 12, 19 i 26 d'abril de 17.30h a 18.30h. **PREU: 9€**

> Grup 2: 6 a 10 anys / Dimecres 8, 15 i 22 de maig de 17.30h a 19h. **PREU: 12€**

### MONOGRÀFIC: ESCRITURA CREATIVA

INFANTS DE 8 A 14 ANYS / **GRATUÏT**

Activitat per activar la creativitat a partir d'exercicis de caràcter lúdic inspirats en la "Gramàtica de la fantasia" de Gianni Rodari. Col·labora Fundació Mallorca Literària.

> Dissabte / 20 d'abril / 10.30h a 12.00h

> LUDOTECA

### ESPAI JOC EN FAMÍLIA >>> LUDOTECA / **GRATUÏT**

Espai per al joc i la trobada dels infants de 0 a 6 anys acompanyats dels seus familiars.

>> De dilluns a divendres / 09.00 a 14.30h

### TEMPSXTU >>> LUDOTECA / **2€ PER DIA I FAMÍLIA**

Servei de ludoteca amb personal monitor per a infants de 3 a 9 anys.

>> De dilluns a divendres / 16.30h a 19.30h + Dissabtes / 10.00h a 13.30h

>> Programació mensual amb activitats, informació disponible al nostre web

> G. GRAN

### MOVIMENT I ANATOMIA / **PREU: 39 €**

Taller trimestral: estudiarem l'anatomia bàsica del cos mentre fem exercici. S'activarà el sistema locomotor i cognitiu i cercarem com millorar la consciència corporal i evitar lesions.

>> Dijous / 4 d'abril a 27 de juny / 9.00h a 10.00h

#### TARIFES I BONIFICACIONS:

\*Tarifa individual: 3€/hora

\*Tarifa familiar: 5€/hora per unitat familiar

\*Tarifa individual reduïda: 2'25€/hora (bonificació del 25%): majors de 65 anys, famílies monoparentals, famílies nombroses i persones amb discapacitat igual o superior al 33%

MÉS INFORMACIÓ A:



INSCRIPCIONS: [www.flassaders.org](http://www.flassaders.org) / 971 21 40 27

A PARTIR DEL 14 DE MARÇ | INICI ACTIVITATS: 2 D'ABRIL

TIC &gt;&gt;&gt; ACTIVITATS GRATUÏTES &lt;&lt;&lt;

**INFORMÀTICA BÀSICA**

Taller en el qual les persones interessades aprenen el funcionament de l'ordinador a nivell bàsic i es desenvolupen en el seu maneig.

- > GRUP 01: Dilluns, dimecres i divendres / del 8 abril al 28 juny / 9.30h a 11.30h
- > GRUP 02: Dilluns, dimecres i divendres / del 3 abril al 28 juny / 16.30h a 18.00h

**INTRODUCCIÓ AL MÒBIL**

Les persones interessades aprendran el funcionament del mòbil i el seu maneig emprant les aplicacions bàsiques útils pel dia a dia.

- > GRUP 01: Dimarts / del 9 abril al 25 juny / 12.00h a 14.00h
- > GRUP 02: Dimarts i dijous / del 2 al 25 abril / 16.30h a 18.00h

**EDICIÓ D'IMATGES AMB EL MÒBIL / NIVELL BÀSIC > NO PRESENCIAL**

Taller en la qual les persones interessades aprenen a utilitzar de manera introductòria aplicacions d'edició d'imatges.

- > GRUP ÚNIC: Dijous / 11 abril al 2 maig / 12.00h a 14.00h

**APLICACIONS MÒBILS > TALLER NO PRESENCIAL**

Taller per aprendre a utilitzar de manera correcta aplicacions mòbils per al dia a dia.

- > GRUP ÚNIC: Dijous / del 9 al 30 maig / 12.00h a 14.00h

**TRÀMITS EN LÍNIA > TALLER NO PRESENCIAL**

Taller on les persones interessades coneixen i aprenen la possibilitat de fer tràmits en línia amb el benefici de l'estalvi de temps.

- > GRUP ÚNIC: Dijous / del 6 al 27 juny / 12.00h a 14.00h

**DISSENYAR AMB CANVA >>> TALLER SEMIPRESENCIAL**

Càpsula formativa on les persones interessades aprenen el funcionament i es desenvolupen en el maneig de l'eina de disseny en línia (Canva). Consultar calendari de sessions al web.

- > Dimarts i dijous / del 30 abril al 30 maig / 16.30h a 18.00h

**MOU-TE AMB EL MÒBIL**

Taller on les persones interessades aprenen a utilitzar de manera correcta aplicacions mòbils per a conèixer la seva ubicació i facilitar el desplaçament en el seu dia a dia, tant a peu com amb el transport públic.

- > GRUP ÚNIC: Dimarts i dijous / del 4 al 27 juny / 16.30h a 18.00h

**>>> ESPAI OBERT D'AUTOAPRENTATGE**

Sala d'informàtica amb accés a ordinadors i connexió a internet. També accés a WIFI si vols dur el teu propi dispositiu.

- > Dilluns i dimarts: de 8.30h a 9.30h + 19.00h a 21.00h
- > Dimecres, dijous i divendres: de 8.30h a 9.30h + 18.00h a 20.00h

&gt; LAB

