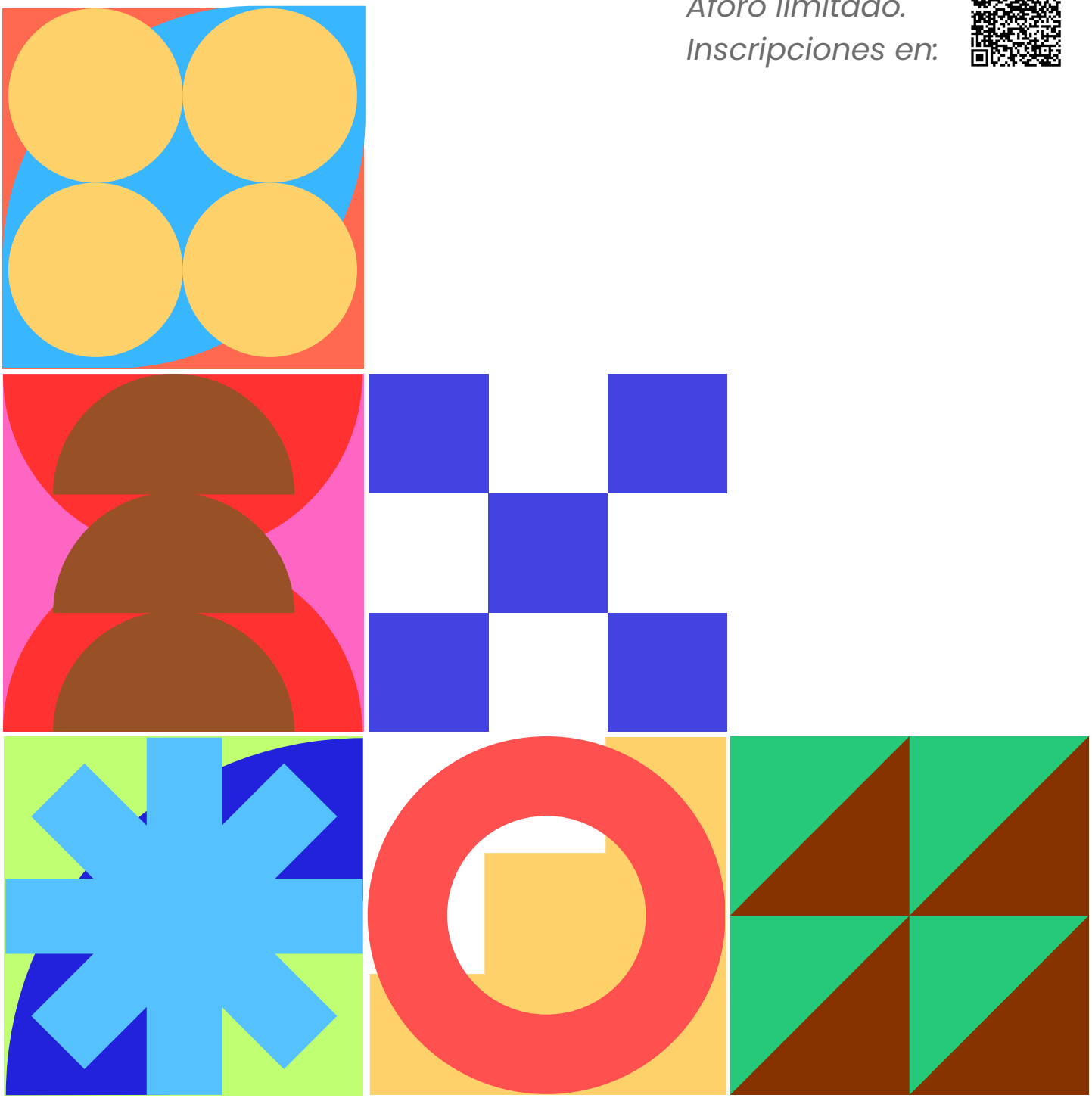
JORNADAS
¿Qué significa hacerse mayor?

CENTRO FLASSADERS

Aforo limitado.
Inscripciones en:



Ajuntament de Palma

CENTRE FLASSADERS

estudi6

¿Qué significa hacerse mayor?

Hacerse mayor no significa lo mismo para todas las personas. El envejecimiento es una experiencia diversa, condicionada por nuestras trayectorias vitales y por factores como el género, el origen, la clase social, la diversidad afectivo-sexual y de género o las condiciones de vida. Por eso, más que hablar de una única vejez, queremos hablar de vejez, en plural.

Esta jornada propone un espacio de reflexión sobre el envejecimiento desde una perspectiva interseccional, poniendo en el centro los derechos, la autonomía, la participación y la dignidad de las personas mayores.

A través de diferentes voces y ámbitos de conocimiento, conoceremos los recursos y servicios municipales dirigidos a las personas mayores, reflexionaremos sobre el envejecimiento activo y saludable y la necesidad de combatir el edadismo. También analizaremos cómo el cine y los medios audiovisuales construyen y reproducen imaginarios sobre la vejez, y abordaremos la importancia de los cuidados, la toma de decisiones y el derecho a vivir las últimas etapas de la vida de acuerdo con los propios valores.

Una jornada para cuestionar estereotipos, compartir miradas y repensar colectivamente qué significa hacerse mayor, avanzando hacia una sociedad que reconozca, respete y valore todas las formas de envejecer.

Escuchar, compartir y abrir nuevas miradas sobre la edad y las múltiples formas de vivir la vejez.

12 y 13

NOVIEMBRE

Centro Flassaders · Palma



Recursos y servicios municipales para personas mayores

Personal técnico del Área de Personas Mayores e Interculturalidad y el Área de Servicios Sociales del Ajuntament de Palma.

Presentación de los recursos, servicios, proyectos y actividades que el Ayuntamiento de Palma pone a disposición de las personas mayores de la ciudad para favorecer su bienestar, participación social y calidad de vida.

Jueves 12 noviembre
16:00h

De la pantalla comercial a la transformación social: edadismo, cine y aprendizajes de La GRAN pantalla

Alfredo Cohen Montoya - Col·lectiu El Parlante

Una reflexión sobre cómo el cine representa a las personas mayores y contribuye a perpetuar estereotipos y prejuicios asociados a la edad. A partir de la experiencia del festival La GRAN pantalla y de la asociación elParlante, se compartirán siete aprendizajes clave para combatir el edadismo desde el audiovisual, promoviendo la diversidad, la accesibilidad, las relaciones intergeneracionales y las redes de cuidados.

Jueves 12 noviembre
17:00h

Envejecimiento activo y saludable: el reto de luchar contra el edadismo

Liberto Macías González

Una reflexión sobre los estereotipos, prejuicios y discriminaciones asociados a la edad y su impacto en la vida de las personas mayores. Se abordará la importancia de combatir el edadismo para promover un envejecimiento activo y saludable, favorecer la autonomía y garantizar la participación social en todas las etapas de la vida.

Viernes 13 noviembre
10:30h

Vivir con sentido hasta el final: la dignidad de decidir, cuidar y ser cuidado

Sonia Justo López

Una reflexión sobre la importancia de vivir con sentido y dignidad en las últimas etapas de la vida. Se abordarán la toma de decisiones, las voluntades anticipadas y los cuidados paliativos como herramientas para preservar la autonomía, respetar los propios valores y garantizar una atención centrada en la persona.

Viernes 13 noviembre
17:00h

Profesionales de distintos servicios municipales que trabajan para promover el bienestar, la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores. Desde sus respectivos ámbitos, desarrollan labores de información, atención y acompañamiento social, promoción de la salud y fomento de la participación comunitaria.

Servicios Ayuntamiento de Palma

Alfredo Cohen es comunicador social, periodista y doctor en Comunicación y Educación por la Universidad Pompeu Fabra (UPF), con un master en Documental Creativo por la UAB. Combina la docencia universitaria con la creación de proyectos de educomunicación. Es fundador y coordinador general de la asociación cultural elParlante e impulsor de La GRAN pantalla, el Festival Internacional de Cine de las Personas Mayores de Barcelona.

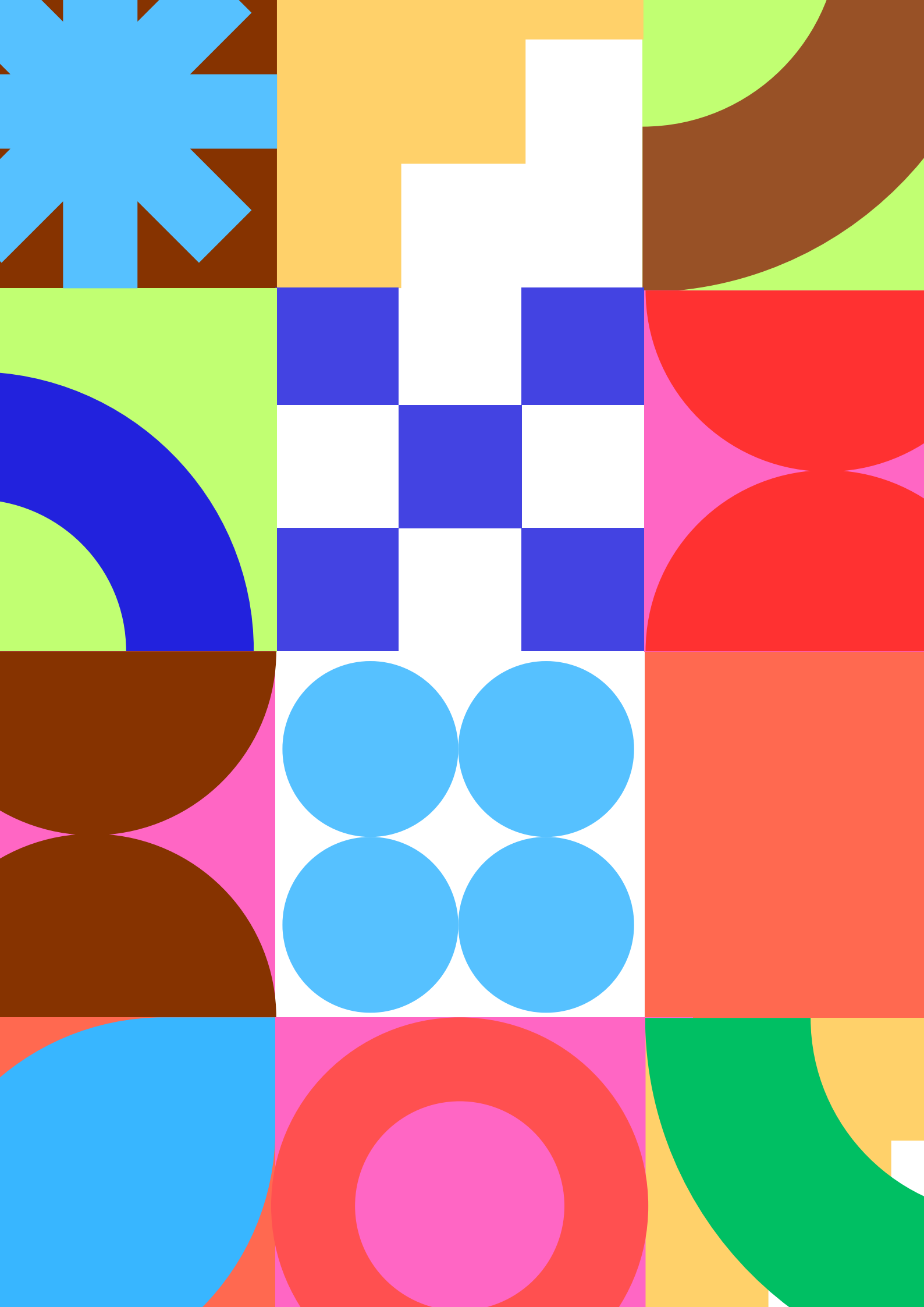
Alfredo Cohen

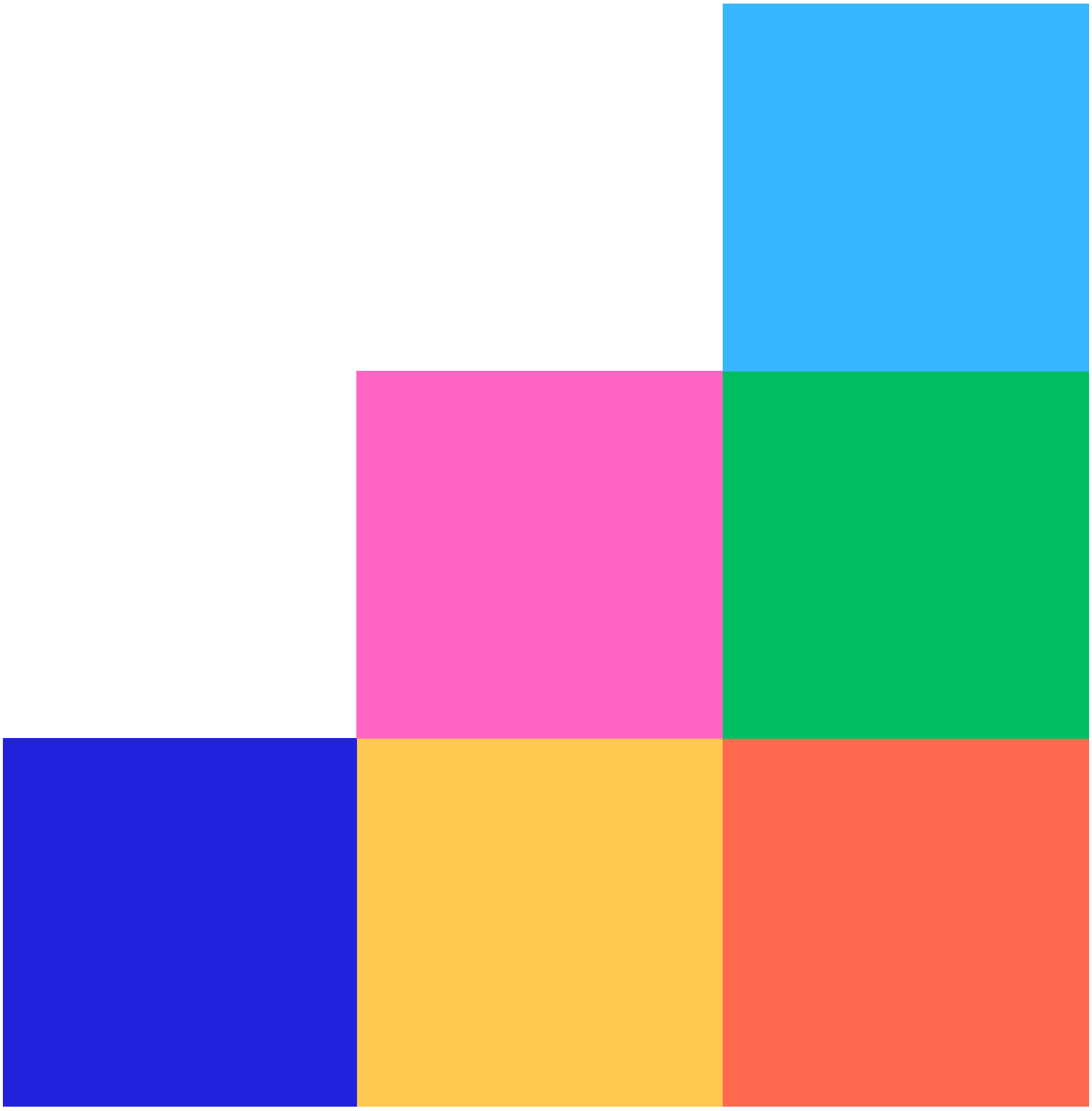
Liberto Macías González es licenciado en Pedagogía y doctor en Educación por la UIB, donde ejerce como profesor del Departamento de Pedagogía y Didácticas Específicas. Especializado en envejecimiento activo, calidad de vida y aprendizaje a lo largo de la vida, ha sido coordinador técnico de la Universitat Oberta per Majors (UOM) entre 2007 y 2021. Es secretario del Anuario del envejecimiento de las Islas Baleares y ha desarrollado investigaciones sobre edadismo, autonomía personal, diversidad y relaciones intergeneracionales.

Liberto Macías

Sonia Justo López es psicóloga general sanitaria, con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la psicología de la salud. Desde 2019 trabaja en el Equipo de Atención Psicosocial de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Sant Joan de Déu de Palma. Especializada en el acompañamiento emocional, el duelo y los cuidados paliativos, defiende el derecho de las personas a vivir y afrontar el fin de la vida de acuerdo con sus valores y decisiones.

Sonia Justo





Ajuntament de Palma

CENTRE FLASSADERS

estudi 6